



LA VOZ DE INDIANA

Indiana's Leading Bilingual Newspaper

Sirviendo a la comunidad desde 1999 • Serving the community since 1999

Edition 660 / 05-29-26

Next Issue 06-12-26

WWW.LAVOZDEINDIANA.COM

Indianapolis, IN. - Lafayette, IN. - Lebanon, IN. - Frankfort, IN. - Bloomington, IN. - Franklin, IN. - Greenwood, IN. - Columbus, IN. - Avon, IN. - Shelbyville, IN. - Lawrence, IN. - Noblesville, IN. - Westfield, IN. - Plainfield, IN. - Carmel, IN. - Anderson, IN. - Logansport, IN. - Kokomo, IN. - Elkhart, IN. - Ft. Wayne, IN. - Goshen, IN.

FIFA WC 2026

FIFA WC 2026

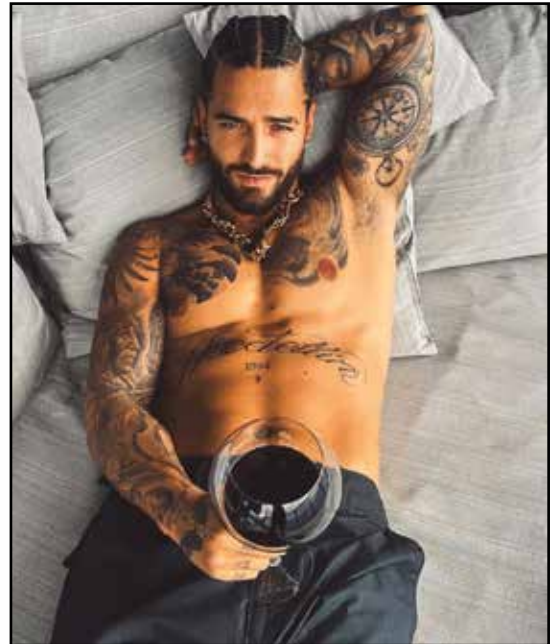


DHS impone nuevas tarifas de asilo

PAGINA 9

Maluma reveló que sufrió Ataques de pánico.

Maluma revealed that he suffered panic attacks.



FARANDULA / SHOWBIZZ

PAGINA 14

Aquí se consiguen grandes victorias.

Big wins happen here.



NOTICIAS LOCALES / LOCAL NEWS

PAGINA 4

Felix Rosenqvist logra una victoria épica.

Felix Rosenqvist Earns Epic Victory.



LOCAL / LOCAL

PAGINA 3

White River State Park.

White River State Park.



LOCAL / LOCAL

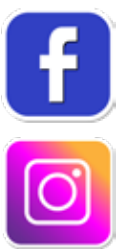
PAGINA 2

WAYS TO SAVE
agua en CitizensEnergyGroup.com/conservation
citizens energy group

ENCOURAGING GOOD VIBES FOR EVERY RIDE
IndyGo

Esperanza para un Mundo Lleno de Temor
Para leer en línea | To Read:
www.blessedbible.com/linked/hffw_eng-span.pdf
NWI Bible Students • P.O. Box 767 • Hebron, IN 46341
O Contáctenos / Contact: questions@blessedbible.com

Síguenos en:



Fortnite podría sumar Disney Plus a su lista

Fundado en 1999
Por Liliana Hamnik-Parodi
y Jose Gonzalez Parodi

DIRECTORY

FOUNDER
Publisher and President
Liliana Hamnik-Parodi
voz2@cs.com
(317) 339 7918ADVERTISING
Vice-President
Sales/Marketing
José González Parodi
jgonz0724@cs.com
(317) 281 4616EDITORIAL PRODUCTION
Editor/Editora
Liliana Parodi
voz2@cs.com

Account Department (317) 281-4616

Marketing Lana Alcozer

Staff Writer
freelance
Karla Verónica Molina
Daniel Calanni
(Freelance Reporters)

Graphic Designer Oscar Sánchez

Translation Elba Gonzalez

National Reporters
freelance
Francisco Fajardo en Miami
Juan Fernández en New York
Miguel Fajardo en HoustonInternational Reporters
freelance
Joaquin Morgado en MéxicoDistribution
Nivia Apolaya - Lafayette,
Columbus,
Lebanon,
Crawfordsville,
Frankfurt,
German Gonzalez - AndersonDirector de asuntos
internacionales
Joaquin MorgadoSports
Gustavo Ochoa
(El tito de los Deportes)
Wilson Ortiz
(El Doctor de los Deportes)
La Voz de Indiana
(Deportes)La Voz de Indiana
2911 West Washington Street
Indianápolis, IN 46222Email: Voz2@cs.com
jgonz0724@cs.com

Account Department Office

Aceptamos cualquier
tarjeta de crédito
We accept


Since 1999



Por: María Marín

Una de las quejas que más escucho de las mujeres es: "Estoy muy vieja". Continuamente escucho comentarios como: "Estoy muy vieja para aprender inglés", "Estoy muy vieja para encontrar un nuevo amor", "Estoy muy vieja para buscar un nuevo trabajo" ... "Estoy muy vieja para regresar a la escuela". ¡Lo sorprendente es que he escuchado comentarios como estos hasta de chicas de 26 años!

"Estoy muy vieja" ... es simplemente una excusa. Alguien que pretende alcanzar un sueño y se rinde porque piensa que le falta juventud, realmente lo que tiene es miedo a no lograr lo que se propone.

Hay mujeres que florecen
después de los 50

Es mucho más fácil decir: "Estoy muy vieja", que exponerte a fracasar. En cambio, puedes decirles a todos: "Yo hubiera sido una gran cantante (o actriz, o empresaria) pero se me hizo muy tarde".

Con esta excusa, en vez de arriesgarte te justificas contigo misma y no corres ningún peligro, pero en el fondo lo que te hace falta es seguridad en ti misma.

La próxima vez que te sientas "muy vieja" para ejecutar algo, hazte la siguiente pregunta: ¿Existen mujeres de mi edad que han podido hacer lo que yo deseo? ¡Claro que sí!, entonces tú también puedes.

Una vez mientras visitaba la Ciudad de México, leí en un periódico acerca de una señora que a sus 90 años había decidido regresar a la escuela para graduarse de High School, ¿te imaginas?!

¿Qué motivó a esta mujer a perseguir su sueño a una edad tan avanzada? En definitiva, no fue el dinero o la posición que alcanzarían, pues no creo que la abuelita pensara en fundar una empresa luego de acabar sus estudios, pero ella quiso cristalizar su anhelo por la satisfacción que trae realizar lo que realmente nos apasiona.

Tal vez piensas que tomará mucho tiempo o será difícil emprender algo que llevas posponiendo, pero te garantizo que cuando lo hagas vas a decir "¡estoy orgullosa de mí, lo intenté y lo logré!"

Para más motivación visiten:
www.mariamarin.com
Facebook: Maria Marin
X: @maria_marin
Instagram:
@mariamarinmotivation
Tik Tok: mariamarinmotivation
YouTube: Maria Marin

There Are Women Who Blossom After 50

By: María Marín

One of the complaints I hear most often from women is: "I'm too old." I constantly hear comments like: "I'm too old to learn English," "I'm too old to find new love," "I'm too old to look for a new job"... "I'm too old to go back to school." What's surprising is that I've heard comments like these even from young women as young as 26!

"I'm too old"... is simply an excuse. Someone who aims to achieve a dream but gives up because she thinks she lacks the youth for it is, in reality, simply afraid of failing to accomplish what she sets out to do.

It is much easier to say, "I'm too old," than to put yourself at risk of failure. Instead, you can tell everyone: "I would have been a great singer

(or actress, or entrepreneur), but it was too late for me."

With this excuse, instead of taking a risk, you justify yourself to yourself and face no danger; yet, deep down, what you really lack is self-confidence.

The next time you feel "too old" to do something, ask yourself the following question: Are there women my age who have been able to do what I desire? Of course there are! So, you can do it too.

Once, while visiting Mexico City, I read in a newspaper about a woman who, at the age of 90, had decided to go back to school to earn her high school diploma—can you imagine!

What motivated this woman to pursue her dream at such an advanced age? It certainly wasn't money or the status she might attain—I

hardly think this grandmother was planning to start a business after finishing her studies—but rather, she wanted to bring her dream to life for the sheer satisfaction that comes from doing what we are truly passionate about.

Perhaps you think it will take too long or be too difficult to embark on something you've been putting off, but I guarantee that when you finally do it, you will say: "I'm proud of myself—I tried, and I did it!" For more motivation, visit:

For more motivation, visit:
www.mariamarin.com
Facebook: Maria Marin
X: @maria_marin
Instagram: @mariamarinmotivation
TikTok: mariamarinmotivation
YouTube: Maria Marin

White River State Park White River State Park

By White river
state park

The park features three unique museums conveniently located next door to each other! Explore art, history, culture, and sports at these awesome museums!

Indiana State Museum
Indiana's museum for science, art, and culture, offering a place where you can celebrate, investigate, remember, learn, and take pride in Indiana's story in the context of a global society.

Eiteljorg Museum of American Indians and Western Art

The only museum of its kind in the Midwest and one of only two museums east of the Mississippi River that showcases Native American and Western art, culture, and history.

NCAA Hall of Champions and Conference Center
Experience all 24 sports of the NCAA with hands-on displays, a retro gym, and sports simulators that give you



an opportunity to engage in the life of the student-athlete.

#internationalmuseumday

Por White River
State Park

¡El parque cuenta con tres museos únicos, convenientemente ubicados uno junto al otro! ¡Explore el arte, la historia, la cultura y los

deportes en estos fantásticos museos!

Indiana State Museum
El museo de ciencia, arte y cultura de Indiana; un lugar donde usted puede celebrar, investigar, recordar, aprender y enorgullecerse de la historia de Indiana en el contexto de una sociedad global.

Eiteljorg Museum of American Indians and Western Art

El único museo de su tipo en el Medio Oeste y uno de los únicos dos museos al este del río Misisipi que exhibe el arte, la cultura y la historia de los nativos americanos y del Oeste.

NCAA Hall of Champions and Conference Center

Experimente los 24 deportes de la NCAA a través de exhibiciones interactivas, un gimnasio de estilo retro y simuladores deportivos que le brindan la oportunidad de sumergirse en la vida del estudiante-deportista.

#internationalmuseumday

Felix Rosenqvist logra una victoria épica en el final más ajustado en la historia de las 500 Millas de Indianápolis

Por: Paul Kelly, Indianapolis Motor Speedway

El piloto del equipo Meyer Shank Racing w/Curb Agajanian se convirtió en el tercer sueco en ganar "El mayor espectáculo del automovilismo", uniéndose a Kenny Brack (1999) y Marcus Ericsson (2022).

Felix Rosenqvist coronó su mágico mes de mayo al superar por la mínima a David Malukas en una carrera de aceleración en la última vuelta hacia el "Yard of Bricks" (la línea de ladrillos), en un duelo de máxima tensión, ganando así la 110.ª edición de las 500 Millas de Indianápolis, presentada por Gainbridge, este domingo en el Indianapolis Motor Speedway;

un triunfo que marcó el final más ajustado en los más de cien años de historia de "El mayor espectáculo del automovilismo".

Rosenqvist tomó la línea exterior, pegado al muro de hormigón, a la salida de la Curva 4 en la vuelta 200 a bordo del Honda SiriusXM n.º 60 del equipo Meyer Shank Racing w/Curb Agajanian, y superó con potencia al Chevrolet Verizon Team Penske n.º 12 de David Malukas para imponerse por una diferencia de 0,0233 segundos. El final más ajustado anterior en la historia de las "500" se había producido en 1992, cuando Al Unser Jr. contuvo el embate de Scott Goodyear por apenas 0,043 segundos.



Felix Rosenqvist Earns Epic Victory in Closest-Ever Indianapolis 500 Finish

By Paul Kelly, Indianapolis Motor Speedway

The Meyer Shank Racing w/Curb Agajanian driver became the third Swede to win "The Greatest Spectacle in Racing," joining Kenny Brack (1999) and Marcus Ericsson (2022).

Felix Rosenqvist capped his magical May by edging David Malukas in a last-lap drag race to the Yard of Bricks with the highest stakes, winning the 110th Indianapolis 500 presented by Gainbridge on Sunday at Indianapolis Motor Speedway in

the closest finish in the century-plus history of "The Greatest Spectacle in Racing."

Rosenqvist rode the high line against the concrete wall exiting Turn 4 on Lap 200 in the No. 60 SiriusXM Honda of Meyer Shank Racing w/Curb Agajanian and powered past the No. 12 Verizon Team Penske Chevrolet of David Malukas to prevail by .0233 of a second. The previous closest finish in "500" history came in 1992, when Al Unser Jr. held off a charging Scott Goodyear by .043 of a second.

Allied Solutions
CENTER
FOR THE PERFORMING ARTS

26
Center Presents
27

PICK 4 OR MORE & SAVE UP TO 20%
ASK ABOUT THE SUITE EXPERIENCE!

- | | |
|---|--|
| JUL 18 THE SONGBOOK ACADEMY® IN CONCERT
7PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | NOV 21 KENNY WAYNE SHEPHERD BAND:
GIRA DEL 30.º ANIVERSARIO DE
"LEDBETTER HEIGHTS"
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| JUL 20 HARRY CONNICK, JR.
7:30PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | NOV 22 GRAVITY & OTHER MYTHS:
DIEZ MIL HORAS
7PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| JUL 24 ART GARFUNKEL: WHAT A WONDERFUL
WORLD CONCIERTOS DE CELEBRACIÓN
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | DEC 01 LA FIESTA FESTIVA «WILD N' SWINGIN»
DE BIG BAD VOODOO DADDY
7:30PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| JUL 31 BRIAN SIMPSON, JACKIEM JOYNER
AND JESSY J
8PM THE TARKINGTON | DEC 03 LESLIE ODOM, JR.: LA GIRA DE NAVIDAD 2026
7:30PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| AGO 02 STEWART COPELAND:
¿HE DICHO DEMASIADO?
7:30PM THE TARKINGTON | DEC 04 MICHAEL FEINSTEIN EN COMING HOME:
LA CELEBRACIÓN FESTIVA
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| AGO 08 GLADYS KNIGHT
7:30PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | DEC 10 FIESTAS EN ARMONÍA CON GIRL NAMED TOM
7:30PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| SEP 10 EL COMEDIANTE "PSÍQUICO" PETER ANTONIOU
7:30PM THE TARKINGTON | DEC 11 JON MCLAUGHLIN & AMIGOS:
EN CASA PARA LAS FIESTAS
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| SEP 19 CENTER CELEBRATION 2026,
PRESENTADO POR ICE MILLER
5PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | DEC 12 GIRA NAVIDEÑA DE DAVE KOZ Y AMIGOS
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| SEP 24 MICHAEL BLAUSTEIN:
EL TASTE ME TOUR: LA ETAPA FINAL
7PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | JAN 28 ALAN CUMMING: SIN CENSURA
7:30PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| SEP 26 LOU GRAMM: LA VOZ
ORIGINAL DE FOREIGNER
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | JAN 30 LIVE AND LET DIE: LA MÚSICA DE
PAUL MCCARTNEY, CON TONY KISHMAN
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| SEP 27 RUMOURS ATL:
UN TRIBUTO A FLEETWOOD MAC
7:30PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | JAN 31 BIG BANG BOOM
3PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| OCT 01 ¡DEMOLA EN VIVO!
7:30PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | FEB 05 ARRESTED DEVELOPMENT
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| OCT 03 PURE PRAIRIE LEAGUE & PABLO CRUISE
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | FEB 14 THE MONTEVERDI CHOIR AND ORCHESTRAS
7PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| OCT 08 EL LEGADO DE BILLY JOEL:
CELEBRANDO AL THE PIANO MAN
7:30PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | FEB 26 MARCUS MILLER
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| OCT 09 BECKY ROBINSON:
GIRA LAS BESTIAS EN MÍ
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | FEB 27 MICKEY DOLENZ: 60 AÑOS DE LOS MONKEES
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| OCT 11 BRUCE HORNSBY & THE NOISEMAKERS:
GIRA POR INDIGO PARK
7:30PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | FEB 28 BALLET FOLKLÓRICO DE MÉXICO
DE AMALIA HERNÁNDEZ
7PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| OCT 13 THE WAR AND TREATY
7:30PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | MAR 05 ACADEMY OF ST MARTIN IN THE FIELDS
CON CONRAD TAO
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| OCT 15 EL ESPECTÁCULO DE LOS SESENTA
7:30PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | MAR 05 LA MÚSICA DE LOS BEACH BOYS,
PRESENTANDO PET SOUNDS EN VIVO
8PM THE TARKINGTON |
| OCT 16 INVINCIBLE: UN GLORIOSO
TRIBUTO A MICHAEL JACKSON
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | MAR 06 PAVLO Y SU BANDA EN CONCIERTO
8PM THE TARKINGTON |
| OCT 17 DANIEL EMMET: ESTO LLAMADO AMOR
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | MAR 12 VICTORIA CLARK: IMPROBABLE INGENUE
CON EL DIRECTOR MUSICAL TED SPERLING
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| OCT 18 NILADRI KUMAAR: EL ESPACIO ENTRE
LAS NOTAS - EN HONOR A ZAKIR HUSSAIN
7PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | MAR 13 VITALY: UNA VELADA DE MARAVILLAS
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| OCT 23 MICHAEL CARBONARO: CHICO MARAVILLA
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | MAR 18 JOHN MALKOVICHY LA ORQUESTA
DE LA ACADEMIA DE VIENA:
ROLL OVER BETHOVEN
7:30PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| OCT 24 THE SHARPE FAMILY SINGERS:
LO MEJOR DE BROADWAY
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | MAR 19 SPYRO GYRA CON EL INVITADO
ESPECIAL STANLEY JORDAN
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| OCT 29 HASTA LA MUERTE
7:30PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | MAR 20 KRUGER BROTHERS
8PM THE TARKINGTON |
| OCT 29 BLKBOK
7:30PM THE TARKINGTON | MAR 20 DIONNE WARWICK: *OVER AND OUT*
GIRA DE DESPEDIDA
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| OCT 30 YEFIM BRONFMAN, PIANO
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | APR 02 BROOKLYN CHARMERS:
UN TRIBUTO A STEELY DAN
8PM THE TARKINGTON |
| OCT 30 RYAN AHLWARDT: CONCIERTO DE
LANZAMIENTO CRYING IN THE CANYON
8PM THE TARKINGTON | APR 03 GRAVITY
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| NOV 05 THE FOUR PHANTOMS EN CONCIERTO
7:30PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | APR 04 LEE ROCKER, DE LOS STRAY CATS
7PM THE TARKINGTON |
| NOV 06 BONEY JAMES
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | APR 08 ITZHAK PERLMAN EN RECITAL,
CON ROHAN DE SILVA AL PIANO
7:30PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| NOV 07 UNA CONVERSACIÓN CON AMY SEDARIS
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | APR 11 YASMIN WILLIAMS
7PM THE TARKINGTON |
| NOV 08 SIMPLY THREE
7PM THE TARKINGTON | APR 25 THE BRUBECK BROTHERS QUARTET
REIMAGINA DAVE DIGS DISNEY
7PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| NOV 12 MAVIS STAPLES
7:30PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | APR 28 TAIKOPROJECT
7:30PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| NOV 13 UNA VELADA CON BERNADETTE PETERS
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | APR 29 LA ORQUESTA DE UKELELES
DE GRAN BRETAÑA
7:30PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| NOV 15 PROYECCIÓN DEL 40.º ANIVERSARIO DE LOS
HOOSIERS CON SESIÓN DE PREGUNTAS
Y RESPUESTAS
3PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | MAY 07 BEN FOLDS CON LA ORQUESTA
DE CÁMARA DE INDIANÁPOLIS
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM |
| NOV 20 PUNCH BROTHERS
8PM PAYNE & MENCIAS PALLADIUM | |

317.843.3800 | THECENTERPRESENTS.ORG

SEASON SPONSOR Allied Solutions

Activities are made possible in part by Noblesville Creates, a regional partner, Indiana Arts Commission, a state agency, and the National Endowment for the Arts, a federal agency.

Aquí se consiguen grandes victorias.



por Indiana State Fairgrounds

Indianápolis ha sido nombrada oficialmente la tercera mejor ciudad de Estados Unidos en el ámbito de los negocios deportivos por el Sports Business Journal,

y por parte del Indiana State Fairgrounds & Event Center nos enorgullece formar parte de ese impulso. Desde eventos de talla mundial hasta un impacto que perdura todo el año, el deporte dinamiza la cultura, la comunidad y el comercio en todo Indiana.

Big wins happen here.



by Indiana State Fairgrounds

Indianapolis has officially been named the #3 Sports Business City in America by Sports Business Journal, and at the Indiana State Fairgrounds

& Event Center we are proud to be a part of that momentum. From world-class events to year-round impact, sports drive culture, community and commerce across Indiana.

NOTINEWS

CELEBRAMOS A LAS REINAS DEL HOGAR

En El Puerto de San Blas tuvimos el honor de celebrar a tres mamás

increíbles en nuestro sorteo especial del Día de las Madres.

Dos afortunadas ganaron \$500 DLLS para consentirse y comprar el regalo que ellas quisieran.

Y otra hermosa mamá recibió un ramo de flores como símbolo de cariño y agradecimiento.

Gracias a todas las mamás que nos acompañaron y forman parte de nuestra familia. Ustedes son el corazón

de nuestros hogares y una inspiración todos los días.

¡Felicidades a nuestras ganadoras! Y recuerden... en El Puerto de San Blas siempre habrá motivos para celebrar juntos.



Felicidades Ganadoras!

\$500 DLLS para comprar el regalo que quieran

Ramo de flores

\$500 DLLS para comprar el regalo que quieran



¡LA ESPERA TERMINÓ!

¡Por fin llegaron a Zona Soccer el álbum y las estampas oficiales del Mundial 2026!

Vive la pasión, la emoción y la locura mundialista desde hoy mismo.

Corre por el tuyo antes de que se agoten y comienza la aventura

de completar la colección más esperada del planeta

5154 W Pike Plaza Rd, Indianapolis, Indiana

Solo en Zona Soccer se vive la verdadera fiebre del Mundial

#Mundial2026 #ZonaSoccer #Panini #WorldCup2026 #FiebreMundialista #Indianapolis #CasilleroDeportivo



WAYS TO SAVE

Ahorrar es fácil.

Citizens Energy Group se enorgullece de brindar servicios seguros y confiables de gas natural, agua y alcantarillado a miles de hogares y negocios todos los días. Entendemos la importancia de estos servicios, por eso compartimos consejos que puede usar en casa para reducir su consumo y ahorrar en su factura.

Encuentre consejos para ahorrar gas natural y agua en CitizensEnergyGroup.com/conservation



citizens
energy group™



Este anuncio no fue pagado por las tarifas de los clientes.

Indianapolis Monthly



Indianapolis Monthly

por Indianapolis Monthly

Los visitantes pueden recorrer el estado de Indiana –el «Estado Hoosier»– en el Museo Estatal de Indiana sin necesidad de poner un pie en su interior. La arquitectura de piedra caliza del edificio incorpora esculturas incrustadas –como aves, herramientas agrícolas y paisajes–, junto con un puñado de piezas exentas que también pueden observarse en los jardines circundantes. Cargado de simbolismo vinculado a la historia, la industria, la naturaleza o la cultura, cada icono del «Paseo de los 92 Condados» (92 County Walk) representa a su localidad respectiva. Las obras de arte rinden homenaje a la carpintería,

la avicultura e incluso al primer asalto a un tren en la nación, ocurrido en 1866. Entre las piezas más lúdicas se encuentran estas tortugas de bronce que parecen avanzar en fila india a lo largo de una barandilla en la terraza, representando al condado de Johnson, situado directamente al sur del condado de Marion.

Haga clic en el enlace para leer más sobre cómo, a primera vista, estas figuras parecen una simple y encantadora decoración de jardín. Sin embargo, este trío de tortugas –que se esconde a plena vista en los terrenos del Museo Estatal de Indiana– tiene una historia que contar. <https://ow.ly/zXgv5OZ13Aa>

by Indianapolis Monthly

Visitors can take a tour of the Hoosier state at the Indiana State Museum without ever stepping inside. The building's limestone architecture is embedded with sculptures like birds, farm tools, and landscapes, with a handful of freestanding pieces that can be spotted on the grounds, as well. With symbolism tied to history, industry, nature, or culture, each icon of the 92 County Walk represents its respective locale. The artworks pay homage to woodworking, poultry

farming—even the nation's first train robbery in 1866. Among the most playful are these bronze turtles that appear to amble single file along a railing on the terrace representing Johnson County, directly south of Marion County.

Click the link to read more about how at a glance, they look like cute garden decor. But this turtle trio hiding in plain sight on the grounds of the Indiana State Museum has a story to tell. <https://ow.ly/zXgv5OZ13Aa>

Do you need to reach the Latino Community?
La Voz de Indiana bilingual newspaper is
the answer!








¡Bienvenido a casa!

Celebremos a Jesús

Servicios Dominicales

10:30 am / 6:00 pm

675 Walnut St, Noblesville, Indiana, 46060

• • • • •



**Escucha
Nuestra radio**
Rompiendo
Estigmas



**Escanea
para más
Información**

Apostol Rev Dr.
Saiddys Bermudez

Apostol Rev Dr.
Henry Alcala

Indy Parks

por Indy Parks

¡A pesar de la lluvia, hoy ha sido un día fantástico! Gracias a Eli Lilly and Company, la Fundación Caitlin Clark y Musco Lighting, Indy Parks cuenta ahora con un nuevo parque en el centro de la ciudad, que incluye una cancha multiusos para baloncesto y fútbol, ubicado en la intersección de New Jersey y South St! Este hermoso y nuevo espacio ofrece oportunidades para la recreación y la relajación en el corazón del centro urbano, además de ser una gran motivación para que niños y personas de todas las edades jueguen al estilo de Caitlin Clark!



Indy Parks

By Indy parks

Despite the rain, today was a great day! Thanks to Eli Lilly and Company, the Caitlin Clark Foundation and Musco Lighting, Indy Parks now has a new downtown park and multiuse basketball and soccer court at the intersection of New Jersey and South St! This beautiful new space provides opportunities for recreation and relaxation in the heart of downtown and great motivation for kids and folks of all ages to play like Caitlin Clark!



¿Sabías que?

Más del 70% de las personas sienten que necesitan apoyo emocional, pero no saben donde buscar ayuda.

La salud mental es el pilar de una vida equilibrada y feliz

Nuestros Servicios

- Coach Salud Mental
- Consejería Cristiana
- Terapia individual y grupal
- Asesoría para familias y parejas
- Talleres de desarrollo emocional

¡Pida su Cita!

+1 813-743 1632 | +1 407-693 2939

5680 Caito Dr, oficina 190,
Indianapolis, IN

WWW.togethersomosuno.org

¡Inscripciones Abiertas!

Inicia tu carrera



Carreras disponibles

- Entrenador de Salud Mental
- Consejería Cristiana
- Respuesta Cristiana a Traumas y Crisis
- Entrenador en Recuperación de Adicciones Basado en la Fe
- Salud Mental y Bienestar Pastoral
- Inteligencia Emocional y Crecimiento Espiritual
- Consejería Cristiana Matrimonial y Familiar
- Entrenador de Salud Mental para Jóvenes y Adolescentes
- Consejería de Duelo y Pérdida
- Salud Mental en el Trabajo y Liderazgo Cristiano

togethersomos1

Together Somos Uno

¡Tu bienestar
Nuestra Misión!

Done a Indy's Global Village

por Indiana Humanities.org

El International Marketplace Coalition (IMC) e Indy's Global Village apoyan a las comunidades y presentan exhibiciones que celebran las diversas culturas representadas en Indiana.

DONE HOY MISMO para apoyar la programación, los eventos y el crecimiento del IMC, el cual ha sido un pilar fundamental en la comunidad durante años. Al abogar por los demás y asegurar que el noroeste de la ciudad sea un destino cultural, el IMC depende de donaciones y subvenciones. Usted puede formar parte de la preservación de un espacio que da la bienvenida a TODOS.



¡ESTAMOS ACERCANDO EL GLOBO Y CREANDO UNA ALDEA!

Sea parte del apoyo a la sostenibilidad del IMC.

Donate to Indy's Global Village

support communities and display exhibits that celebrate the various cultures represented in Indiana.

DONATE TODAY to support programming, events, and the growth of the IMC which has been a staple in the community for years. Advocating for others and ensuring that the northwest side is a cultural destination, the IMC relies on donations and grants. You can be a part of preserving a space that welcomes ALL.

WE ARE SHRINKING THE GLOBE AND CREATING A VILLAGE!

Be part of supporting the sustainability of the IMC.

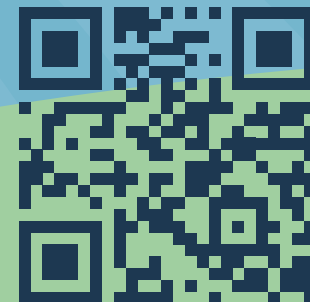
by Indy's Global Village

The International Marketplace Coalition (IMC) and Indy's Global Village



¡Sé amable y respeta el viaje con el NUEVO Código de Conducta del Pasajero actualizado de IndyGo! Revisa las expectativas de buen comportamiento en cada viaje en autobús.

Consigue tu guía en el Centro de Tránsito Julia M. Carson (201 E. Washington St.) o consúltala en línea aquí:



IndyGoSM

Hogares estadounidenses están pagando hasta \$450 en gastos adicionales desde que comenzó la guerra con Irán

Según datos de Moody's Analytics destaca que el gasto promedio de los hogares estadounidenses supone un coste acumulado de \$60,000 millones de dólares

Por Arlenys Tabare

Con el aumento de los precios de la gasolina por encima de los \$4.30 por galón debido a los altos costos de la energía provocados por la guerra contra Irán, los hogares promedio en Estados Unidos ahora están gastando hasta \$450 adicionales, según datos de Moody's Analytics.

Al respecto, Mark Zandi, economista jefe de Moody's, expresó que "a menos que la guerra termine pronto, los consumidores con dificultades económicas no tendrán más remedio que ser más cautelosos en sus gastos, lo que amenaza la ya debilitada economía", dijo a CNBC.

Desde que comenzó la guerra en Oriente Medio que provocó el cierre del estrecho de Ormuz, un importante canal para el tránsito de cerca del 20% del crudo mundial, tanto los precios del petróleo como la gasolina se han disparado, causando más incertidumbre económica en los mercados y en los consumidores y alentando una fuerte subida de la inflación a más del 3%.

Según datos de Moody's Analytics, el gasto promedio de los hogares estadounidenses supone un coste acumulado de \$60,000 millones de dólares para los consumidores en general. Esto los ha llevado a recurrir a otras alternativas para cubrir



Se calcula que al final de la guerra los consumidores estarían asumiendo deudas de hasta \$2,000. Crédito: Shutterstock

sus gastos básicos, ya que los presupuestos mensuales se han visto afectados y ajustados.

Para Gregory Daco, economista jefe de EY-Parthenon, los consumidores estadounidenses se enfrentan cada vez más a una reducción de sus ingresos, lo que les obliga a recurrir a sus ahorros, crédito y patrimonio para mantener sus niveles de gasto. "En esencia, lo que observamos es el uso de los ahorros para compensar el débil crecimiento de los ingresos".

En este sentido, Zandi agregó que, de seguir los precios elevados y la guerra, los hogares podrían tener una pérdida de hasta \$2,000 dólares a finales de este año, y el peso mayor lo verían los consumidores con ingresos más bajos.



Rhode Island T.F. Green International Airport

Viajeros a Estados Unidos del Congo, Uganda y Sudán para el Mundial estarán bajo vigilancia sanitaria por ébola

EE.UU. mantiene coordinación con Canadá y México por la alerta sanitaria de ébola, por lo que habilitó tres aeropuertos con vigilancia especial

Por Jesús García

El gobierno de Estados Unidos implementa una emergencia sanitaria durante el Mundial 2026, como en otras partes del mundo, por la alerta de ébola.

Para ello se han habilitado tres aeropuertos para atender a los viajeros que son o han estado en los países mencionados.

"A nivel mundial hay algunas restricciones de llegada a Estados Unidos. Entonces, por ejemplo, los estadounidenses y los residentes permanentes que han estado en los

países de la República Democrática del Congo, Uganda o Sudán del Sur en los últimos 21 días solamente pueden entrar por tres aeropuertos específicos", explicó Natalia Molano, vocera en español del Departamento de Estado.

Los aeropuertos habilitados para efecto son el Washington Dulles, en Virginia; el Hartsfield-Jackson Atlanta International Airport, en Atlanta, Georgia, y el George Bush Intercontinental Airport, en Houston, Texas.

"El control que estamos llevando en este momento y va a aplicar a todos los pasajeros, incluyendo a los ciudadanos y a los residentes que han estado presentes en estos países", insistió Molano.



¡PATO PATO GUAU!

RUBBER DUCK DAYS

Holiday World & Splashin' SAFARI

Acércate dando pasitos para disfrutar de una divertida diversión veraniega durante los Rubber Duck Days, del 8 al 21 de junio. Contempla el pato de goma más grande del mundo, de más de 60 pies de altura, en Splashin' Safari, y tómate una foto con su compañero de 10 pies, Timmy.

¡Ahorra! HASTA \$23 POR BOLETO
VISITA HOLIDAYWORLD.COM/SAVE CON EL CÓDIGO DISCOUNT677

El ahorro total puede variar según la fecha de la visita. El ahorro de \$23 se calcula con base en un descuento de \$11 en los boletos de la categoría "Pick Your Date" (¡Eje tu fecha!) en días específicos, hasta el 11 de junio de 2026. Además, los boletos deben adquirirse con al menos un día de antelación para obtener el ahorro total.

ORMAN
ACCOUNTING & TAX

Contabilidad, Asesorías, Nominas,
Inventario e Impuestos.

**Si tienes problemas
con el IRS
nosotros te ayudamos.**

**¡ Declara tus impuestos
desde hoy !**

**HACEMOS
ITINS \$40**

6030 MADISON AVE.
(317) 786-8608
(317) 888-6317

Lunes - Jueves
9:00 am - 12:00 pm
1:00 pm - 4:00 pm
Viernes
9:00 am - 12:00 pm
Sabado y Domingo
Cerrado

Dunkin' regalará tote bag de edición limitada este 1 de junio: ¿Cómo puedes conseguir el tuyo?



Crédito: Shutterstock

La famosa cadena de donas premiará a sus fieles clientes con tote bag gratis celebrando además el Día Nacional de la Rosquillas

Por Arlenys Tabare

Aunque el Día Nacional de la Dona no se celebrará sino hasta el viernes 5 de junio de 2026, la famosa cadena de donas Dunkin' quiere premiar a sus más fieles clientes regalando tote bags de edición limitada este 1 de junio.

A través de un comunicado en su red social de Instagram, la cadena con sede principal en Massachusetts indicó que

solo se ofrecerán 20 tote bags por tienda. "En Dunkin', la pasión por las rosquillas es muy fuerte, y el Día Nacional de la Rosquilla es el momento perfecto para darlo todo", dijo.

Para los clientes que deseen su bolsa edición limitada, pueden obtener una comprando media docena de donas o más en cualquiera de los establecimientos participantes. "El Día Nacional de la Dona es una de nuestras tradiciones favoritas en Dunkin', y este año lo haremos aún más especial para nuestros clientes", expresó Jill Nelson, directora de Marketing de Dunkin', en un comunicado.

Pero la semana para las ofertas de Dunkin' apenas comienza, porque la cadena también informó que por decimosexto año consecutivo seguirá su tradición de regalar rosquillas durante el Día Nacional de la Dona con la compra de cualquier bebida en una de sus tiendas.

Entre los accesorios que se podrán comprar están el bolso bandolero Dunkin' Iced Coffee, mini estuche de Dunkin' Donuts, juego de parches de Dunkin' Donuts, llaveros para bolsos de Dunkin' Donut, MUNCHKINS, entre otros, con precios que van desde los \$50 a los \$100, los cuales estarán disponibles a partir de este viernes 5 de junio en línea o en las tiendas seleccionadas de Stoney Clover Lane.

Precios de los huevos en EE.UU. siguen cayendo a medida que la oferta se dispara



Crédito: Shutterstock

Por Arlenys Tabare

Tras varios meses en aumento influenciado principalmente por el brote de gripe aviar que afectó a cientos de granjas en el país, los huevos finalmente están disminuyendo su precio, y aunque esto supone un alivio para los consumidores, no es del todo para los productores.

Tan solo el año pasado, en ciertos estados del país, la docena podía costar hasta los \$8, lo que representó un duro golpe para los presupuestos familiares e incluso locales de comida rápida y restaurantes, quienes tuvieron que aumentar los precios de algunos platillos en su menú.

Ante la crítica situación, la secretaria de Agricultura de EE. UU. había informado el año pasado que parte de la solución al

problema de la escasez era la importación temporal del rubro, hasta que se controlara el brote y el sector retomara sus producciones con normalidad.

No obstante, de acuerdo con cifras de la Oficina de Estadísticas Laborales, para marzo de este año se registró una caída del 44.7% en los precios de los huevos, en medio de una temporada de recuperación de la producción que ha generado preocupación en los productores, ya que aseguran que ahora hay un creciente exceso de oferta, obligándolos a disminuir en gran manera los precios por docena.

Por su parte, Emily Metz, directora ejecutiva de la American Egg Board, expresó que, si bien la oferta mejoró para los consumidores, los altos costos de producción no desaparecieron, generando gran carga en los agrícolas.

USCIS endurece acceso a la Green Card y exigirá trámites desde el país de origen



Tasos Katopodis/Getty Images

La nueva política limitará el ajuste de estatus dentro de EE.UU. salvo en casos extraordinarios

Por Maribel Velázquez

El Servicio de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos (USCIS) anunció una nueva política migratoria que endurece las condiciones para obtener la residencia permanente dentro de Estados Unidos, al reafirmar que el llamado "ajuste de estatus" deberá concederse únicamente en circunstancias extraordinarias.

La medida, dada a conocer por la propia agencia federal, representa un giro más estricto en la política migratoria impulsada por la administración Trump y busca reforzar el uso del procesamiento consular fuera del país como vía principal para solicitar una Green Card.

De acuerdo con el memorando publicado por USCIS, los oficiales migratorios deberán evaluar caso por caso si un extranjero merece acceder a esta forma de alivio migratorio dentro del territorio estadounidense.

USCIS busca regresar "a la intención original de la ley"

El portavoz de USCIS, Zach Kahler, aseguró que la nueva directriz busca restaurar el espíritu original de la legislación migratoria estadounidense.

"Estamos regresando a la intención original de la ley para garantizar que los extranjeros naveguen correctamente el sistema migratorio de nuestra nación", declaró Kahler.

Según explicó el funcionario, quienes ingresan a Estados Unidos con visas temporales —como estudiantes, turistas o trabajadores— no deberían utilizar esa estancia como una vía inicial para obtener la residencia permanente.



Griffith Xidias
Law Group

Consultas GRATIS JUNIO

Sirviendo A La Comunidad!

Si tu caso es uno de estos llámanos aquí te podemos ayudar.

NOS ESPECIALIZAMOS EN:

- Inmigración •Peticiones Conyugales •Peticiones Familiares
- Peticiones de Empleo •Tarjeta Verde (Green Card) •Ciudadanía
- TPS •Visa U, Visa T •VAWA •Asilo •Defensa de Deportación
- Apelaciones •Infracciones de Transito (Tickets, Cortes) • Testamentos
- Poderes Notariales (de Estados Unidos), tales como: Duraderos, Extensos, Generales y Específicos)

Nos hemos mudado, nuestra nueva direccion es:

8351 Little Eagle Court, Indianapolis, Indiana, 46234

317-236-0486
www.indyimmigrationlaw.com

"A partir de ahora, un extranjero que se encuentre temporalmente en Estados Unidos y quiera obtener una Green Card deberá regresar a su país de origen para solicitarla, salvo en circunstancias extraordinarias", añadió.

La política sostiene que el sistema migratorio fue diseñado para que las personas regresen a sus países una vez concluido el propósito de su visa temporal, y no para transformar automáticamente su permanencia en una solicitud de residencia.

DHS impone nuevas tarifas de asilo y advierte consecuencias severas ante incumplimiento

No pagar la cuota anual podría cancelar solicitudes y activar procesos de deportación

Por Maribel Velázquez

La administración Trump anunció nuevas medidas que impactarán directamente a quienes solicitan asilo, en un movimiento que endurece las condiciones del sistema migratorio.

De acuerdo con información oficial del Departamento de Seguridad Nacional (DHS), se emitió una regla provisional para aplicar cambios derivados de la ley H.R. 1, conocida como One Big Beautiful Bill Act. Entre las modificaciones más relevantes destaca la introducción de nuevas tarifas y requisitos para los solicitantes de asilo.

La medida fue implementada a través del USCIS, que ya había publicado en julio de 2025 un aviso en el Registro Federal sobre el cobro de una tarifa para el formulario I-589, utilizado para solicitar asilo o suspensión de deportación. A esto se suma ahora una "cuota anual de asilo"

(AAF), que deberá pagarse cada año mientras la solicitud esté pendiente.

El nuevo esquema establece consecuencias severas para quienes no cumplan con este pago. Si el solicitante no cubre la cuota dentro de los 30 días posteriores a la notificación, su caso podría ser rechazado. Además, si la persona no cuenta con estatus legal en el país, se iniciaría un proceso de deportación.

Las implicaciones no terminan ahí. En caso de rechazo, también se cancelará cualquier solicitud de permiso de trabajo asociada al proceso de asilo, y quienes ya contaban con autorización laboral la perderán de forma inmediata.

El DHS argumenta que estas medidas buscan aumentar el financiamiento de las operaciones de control migratorio y asegurar que los solicitantes cubran los costos de los servicios. Sin embargo, este tipo de políticas podría limitar el acceso al asilo, especialmente para personas en situación vulnerable.

Además de la nueva cuota, la regla incluye otros cambios relevantes: el gobierno conservará las tarifas pagadas



REUTERS/Nathan Howard.

incluso si una solicitud es rechazada por errores, y se limitará el periodo de autorización de trabajo para beneficiarios del Estatus de Protección Temporal (TPS) a un máximo de un año o al tiempo restante del programa.

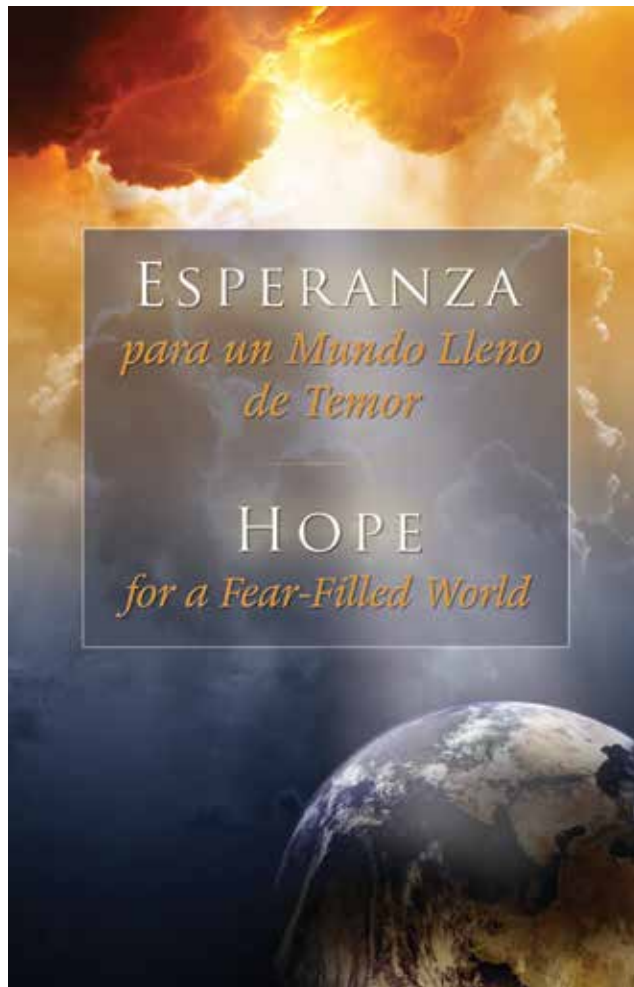
La normativa entrará en vigor el 29 de mayo de 2026, y las autoridades recibirán comentarios públicos hasta el 29 de junio. A partir de esa fecha, cualquier solicitud que no cumpla con los nuevos requisitos será automáticamente rechazada.

Esperanza para un Mundo Lleno de Temor

La humanidad anhela y ora por la paz; sin embargo, parece que la única respuesta es la inquietud. A menudo solo encuentran desorden: conflictos en muchos hogares, comunidades y en gran parte del mundo. Sus corazones están llenos de temor, lo cual frustra su deseo de paz y de buena voluntad hacia todos los hombres.

La paz no vendrá por los esfuerzos del hombre, sino del Señor, para traer la restitución de todas las cosas escritas por Sus profetas (Hechos 3:19-21). Oramos para que “se haga tu voluntad en la tierra.”

Le invitamos a leer *Esperanza para un Mundo Lleno de Temor* como un estudio bíblico, para comprender los tiempos y el propósito de la “paz en la tierra.”



Para leer en línea | To Read:

www.blessedbible.com/linked/hfffw_eng-span.pdf

NWI Bible Students • P.O. Box 767 • Hebron, IN 46341

Contáctenos / Contact: questions@blessedbible.com



VCG

China respalda diálogo entre EE.UU. e Irán y pide evitar nueva escalada en Oriente Medio

China respaldó una solución negociada que garantice estabilidad regional y la reapertura del estrecho de Ormuz

Por Armando Hernández

El Gobierno chino llamó a no cerrar “la puerta del diálogo” en Oriente Medio y a alcanzar una solución negociada que “tenga en cuenta las preocupaciones de todas las partes”, en un momento en que Estados Unidos e Irán parecen próximos a sellar un acuerdo.

La portavoz de la Cancillería china, Mao Ning, declaró que “la exploración de una solución mediante negociaciones ha sido bienvenida por los países de la región y por la comunidad internacional”.

“Ahora que la puerta del diálogo se ha abierto, no debería volver a cerrarse”, agregó la portavoz, al tiempo que indicó que es necesario “consolidar la tendencia hacia la distensión, mantener la dirección general de una solución política” y alcanzar, mediante consultas y diálogo, una salida que tenga en cuenta las “preocupaciones de todas las partes”.

Irán dice que no aceptará acuerdos con EE.UU. sin “resultados tangibles” en más de la mitad del estado

El jefe negociador dijo que Teherán desconfía de las palabras y las promesas del enemigo. Poco antes, Donald Trump dijo que no tenía prisa por firmar un pacto

Por Deutsche Welle

El gobierno de Irán aseguró este domingo que no aceptará ningún acuerdo con Estados Unidos para poner fin a la guerra sin obtener “resultados tangibles” que garanticen

sus derechos, pues Teherán no confía “ni en las palabras del enemigo ni en sus promesas”, después de que el presidente estadounidense, Donald Trump, afirmara que no tiene prisa por firmar un “buen acuerdo” con Teherán.

“Los soldados del frente diplomático no tienen ninguna confianza en las palabras ni en las promesas del enemigo. Lo único que cuenta para nosotros son los resultados tangibles que debemos obtener antes de asumir nuestros propios compromisos”, afirmó el presidente del Parlamento y



Una pareja camina por una calle de Teherán. Crédito: Deutsche Welle

jefe negociador iraní, Mohamad Baqer Qalibaf, durante una sesión virtual del Legislativo.

Qalibaf, excomandante de la Guardia Revolucionaria, sostuvo que “los logros obtenidos” por el país en el campo de batalla deben traducirse ahora en “beneficios políticos y jurídicos” mediante la diplomacia. “Mientras no estemos seguros de que hemos obtenido los derechos del pueblo iraní, no aprobaremos ningún acuerdo”, subrayó, sin especificar a qué derechos se refería.



Adultos de 65+ años



50% más tiempo
personalizado con su médico.*
Que lo escucha y no lo apresura.



Programe un recorrido
317-943-7873
MiCenterWellIndiana.com



Atención primaria
centrada en las
personas mayores



Citas el mismo
día para pacientes
establecidos



Médicos que
escuchan y se
interesan



Equipo de atención
médica dedicado

¡Con gusto aceptamos a usuarios de Medicare! Aceptamos varios planes de Medicare como Aetna, Anthem, Devoted, Humana, Medicaid, Medicare, Medicare Railroad, UnitedHealthcare, Wellcare y Zing Health.

* Comparación basada en un estudio del Oxford Academic publicado en junio del 2023 que muestra que la duración promedio de una consulta de atención médica primaria es de aproximadamente 21 minutos. El tiempo varía basado en los servicios que reciba. CenterWell no discrimina por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, ascendencia, origen étnico, sexo, orientación sexual, género, identidad de género, discapacidad, edad, estado civil, religión o idioma en sus programas y actividades, incluida la admisión, el acceso, el tratamiento o el empleo en sus programas y actividades.



La hipertensión no es solo cuestión de malos hábitos y la avanzada edad

Aproximadamente 600 millones de personas desconocen que padecen esta afección y solo el 23% tiene su presión controlada

Por Franklin Delgado

La hipertensión arterial no se debe únicamente a la falta de cuidado del paciente, asevera la médica Fernanda Montes de Oca, especialista en ciencias en nutrición e inmunología avanzada, consultada por Infobae. Al contrario, es una enfermedad que altera la estructura del sistema que regula la presión arterial, lo que dificulta su manejo, agrega.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2024, 1,400 millones de adultos presentarán hipertensión, representando el 33% de la población de 30 a 79 años. De estos, aproximadamente 600 millones desconocen que padecen esta afección y solo el 23% tiene su presión controlada.

La presión arterial alta puede derivar en múltiples complicaciones de salud, como enfermedades cardiovasculares, accidentes cerebrovasculares y problemas renales.

Fisiología detrás de la hipertensión

Montes de Oca explica que la regulación de la presión arterial está intrínsecamente ligada al comportamiento de la sangre en los vasos sanguíneos. Un flujo turbulento puede dañar el endotelio, la capa interna de las arterias, lo que agrava la hipertensión.

"El endotelio no es solo un recubrimiento de vasos. Es un órgano activo que regula el tono vascular. Produce óxido nítrico que 'abre el vaso', inhibe la inflamación, mantiene la sangre fluyendo donde debe; y, cuando se lesiona, deja de proteger y empieza a participar en el problema", explica.



La medicina enfatiza la importancia de la detección temprana de los problemas de tensión arterial. Crédito: Hospital man | Shutterstock

La rigidez vascular, la acumulación de lípidos y alteraciones en el diámetro de los vasos son algunos de los elementos que llevan a un aumento en la resistencia al flujo sanguíneo.

Componentes clave en la progresión de la hipertensión

Por otra parte, el riñón juega un papel central al percibir menos sangre y activar mecanismos hormonales que incrementan la presión arterial. Este ciclo se perpetúa, lo que convierte a la hipertensión en una enfermedad autosostenida.

La especialista menciona varios factores que influyen en el desarrollo de la hipertensión: el tabaquismo, el sobrepeso, la edad, el sedentarismo y el estrés, entre otros. Estos pueden interactuar de maneras que afectan la salud vascular de forma significativa.

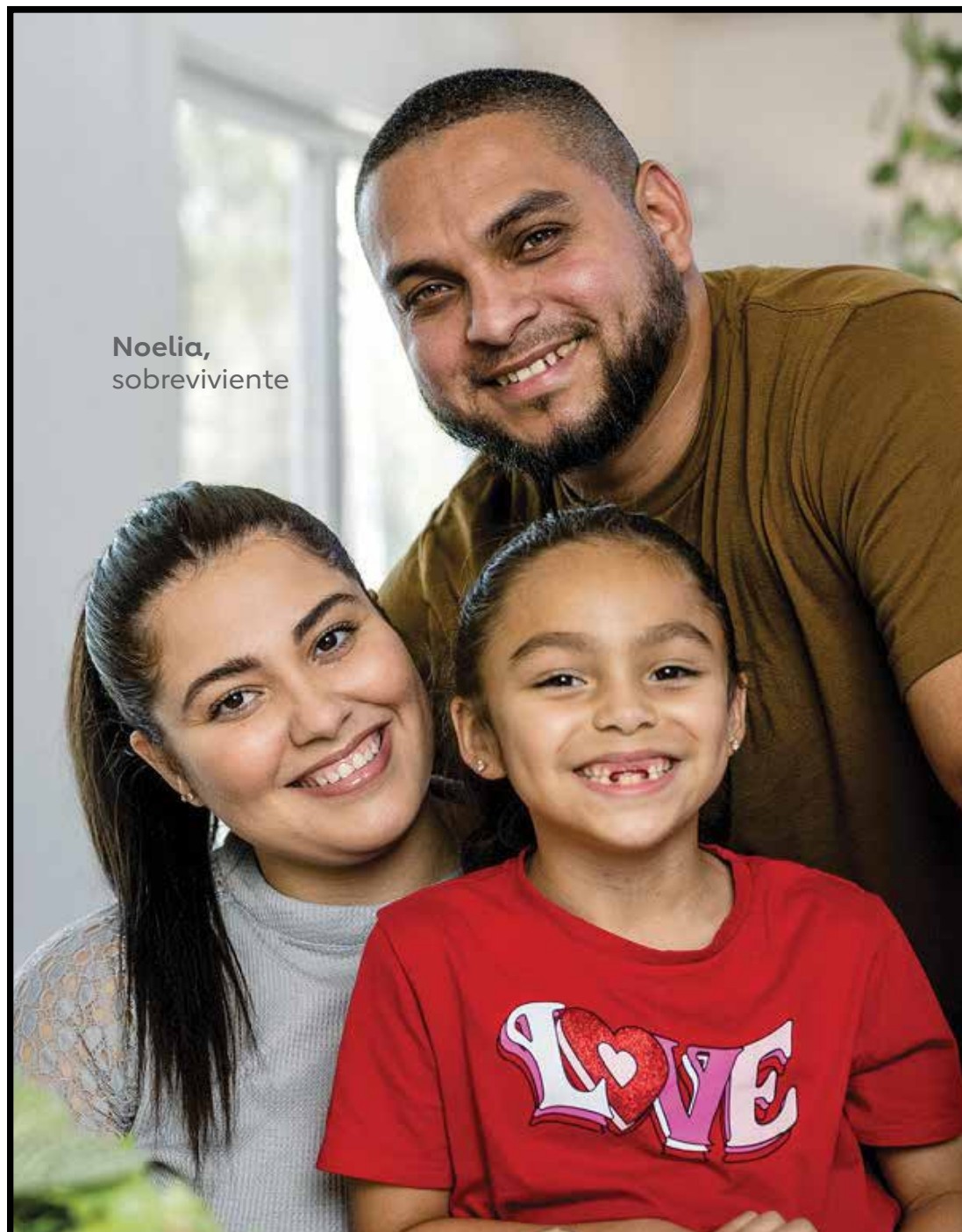
Diagnóstico y prevención

Identificar la hipertensión es crucial. La medicina enfatiza la importancia de la detección temprana y el seguimiento médico. Se deben observar patrones anómalos y se recomienda medir la presión en ambos brazos para evaluar correctamente la salud vascular.

Aunque los hábitos saludables pueden frenar la progresión de la hipertensión, Montes de Oca destaca que revertirla completamente no siempre es posible.

Síntomas más comunes de la hipertensión

- La hipertensión arterial, conocida como el "asesino silencioso", suele no presentar síntomas notorios en la mayoría de los casos, por lo que se recomienda monitorear la presión arterial regularmente. Solo en situaciones graves o de emergencia (como cuando supera 180/120 mm Hg) aparecen señales que requieren atención inmediata.
- Síntomas habituales. Los síntomas más comunes que deben monitorearse incluyen dolores de cabeza intensos (especialmente por la mañana en la nuca), mareos o aturdimiento al levantarse y visión borrosa o cambios repentinos en la vista. Otros indicios frecuentes son zumbidos en los oídos, náuseas, fatiga inusual y palpitaciones.
- Signos de emergencia. En crisis hipertensivas, vigila dolor en el pecho, dificultad para respirar, debilidad o entumecimiento, dolor de espalda o abdominal intenso y confusión o convulsiones. Si aparecen, mide la presión y busca atención médica urgente para evitar daños en órganos como corazón, cerebro o riñones.



Noelia,
sobreviviente

Un derrame cerebral le puede pasar a cualquiera.

Aprende R.Á.P.I.D.O.

Un accidente o derrame cerebral puede afectar a cualquier persona de cualquier edad. Noelia tenía 29 años, pero sufrió un derrame cerebral 8 días después de dar a luz.

Sobrevivió gracias a que actuó R.Á.P.I.D.O.

Aprende el acrónimo R.Á.P.I.D.O. Identifica los síntomas de un derrame, llama al 911 y salva tu vida o la de un ser querido.

- R.** Rostro caído
- Á.** Alteración del equilibrio
- P.** Pérdida de fuerza en el brazo
- I.** Impedimento visual repentino
- D.** Dificultad para hablar
- O.** Obtén ayuda, llama al 911

derramecerebral.org



American Stroke Association.
A division of the
American Heart Association.

Ricky Martin quiere volver a Montenegro pese al ataque durante uno de sus shows

El artista boricua recurrió sus redes sociales para agradecer el cariño de sus fanáticos y asegurar que solo se enfocará en la energía positiva de esa noche

Por **Elli Córdova**

El cantante puertorriqueño Ricky Martin dejó claro que ningún acto de violencia empañará su conexión con el público. A pocos días del incidente ocurrido durante su presentación en Montenegro, donde un desconocido arrojó gas lacrimógeno, envió un mensaje de agradecimiento y prometió que volverá al país europeo.

A través de sus historias de Instagram, el intérprete de "La mordidita" compartió un emotivo texto en español, inglés y montenegrino. "Montenegro, solo me voy a enfocar en la increíble energía que sentí viniendo de ustedes. Un público cálido y lleno de amor", expresó el cantante, minimizando el suceso que afortunadamente no dejó heridos.

"Mucho amor siempre... y volveré", añadió el artista puertorriqueño.

El ataque tuvo lugar en el marco del inicio de la etapa europea de su gira "Ricky Martin Live", coincidiendo con las celebraciones de la independencia del país.

En pleno espectáculo, el gas lacrimógeno lanzado cerca del escenario provocó la dispersión de las primeras filas e irritación en los ojos y vías respiratorias de algunos músicos y asistentes.

Pese a que su equipo de trabajo y su publicista, Rondine Alcalá, le aconsejaron suspender definitivamente el concierto por motivos de seguridad, el artista decidió regresar al escenario una vez que las autoridades locales controlaron la situación.

La oficina de prensa del cantante confirmó que la gira internacional continuará según lo previsto, demostrando el compromiso de Ricky Martin con la música y sus fieles seguidores.



Agencias

Tras su polémica separación de Angelina Jolie, Brad Pitt no quiere volver a casarse



Getty Images

El actor de 62 años no planea llegar al altar con su actual pareja, Ines de Ramon, afectado por la pérdida total de contacto con sus seis hijos

Por **Ariany Brizuela**

Brad Pitt tomó una decisión definitiva sobre su vida sentimental: no volverá a contraer matrimonio. A pesar de mantener una relación sólida y feliz desde 2022 con la diseñadora de joyas Ines de Ramon, de 33 años, fuentes cercanas al oscarizado actor confirmaron que una tercera boda "no está en sus planes".

Los motivos detrás de esta postura no se deben a una crisis de pareja, sino a las profundas secuelas emocionales de su mediático y turbulento divorcio de Angelina Jolie. Según informes obtenidos por Page Six, Pitt se encuentra "devastado" por la pérdida total de contacto con sus seis hijos: Maddox, Pax, Zahara, Shiloh, Knox y Vivienne.

"Ha habido una campaña de alienación (por parte de Jolie) que ha tenido éxito", reveló una fuente al medio estadounidense, calificando el antagonismo de la actriz como "enorme".

El informante detalló que el alejamiento de sus hijos ha marcado un punto de no retorno para el protagonista de "Fight Club", quien ya no contempla casarse ni tener más descendencia.

La dolorosa realidad familiar volvió al foco público tras la reciente graduación universitaria de su hija Zahara en Atlanta.

La joven decidió omitir el apellido de su padre al ser presentada en el escenario como "Zahara Marley Jolie", un gesto que evidencia la fractura familiar.

Ante las críticas contra el actor por no asistir al evento, su entorno cercano argumentó el boicot de la situación: "No se puede promover un

LAM LAW OFFICE
Abogado Carlos Federico Lam

Asistiendo en casos:

- Criminales
- Conduciendo ebrio
- Violencia doméstica
- Tráfico
- Drogas
- Robo

6 Años Como Fiscal

Contacteme al (317) 721-5621
ó (317) 721 LAM1

¿Quiere más dinero?

Atención empresa en Indiana en proceso de expansión ofrece oportunidad de ingresos en tiempo completo o parcial

Requisitos: hablar Español. Asistir a una entrevista. Mayor de 18 años
Proveemos entrenamiento

Llamar Jocelyn González 317-492-0848

distanciamiento total y luego criticar a alguien por no ir a un evento donde se han asegurado de que no sea bienvenido".

Horoscopos



Aries

Entra el Sol hoy en tu casa quinta del zodiaco exaltando tu creatividad y tus relaciones personales especialmente con los niños. Disfrutarás como nunca de sus ocurrencias y travesuras.



Tauro

El poderosa Sol exalta tu vida doméstica para que le busques solución a los problemas que puedas tener en el hogar y des paso a cosas o sucesos nuevos que llegarán a fortalecer las relaciones entre aquellos que viven junto a ti.



Geminis

El Sol entra hoy en tu casa de la comunicación enfatizando muy favorablemente la misma. No importa el tema que te toquen, te sentirás ahora dispuesto a hablar o conversar sobre lo que sea. Tus planes para el futuro serán mucho más grandes y abarcarán más de lo que siempre has deseado.



Cancer

No te dejes dominar por la melancolía de tiempos pasados. Despierta a tu realidad presente y has todo lo posible para que la misma sea una de nuevas esperanzas. Solo tú eres capaz de lograr un cambio en tu vida.



Leo

Estarás en las de tomar las cosas sin prisa, y lo único que te interesa es pasarlo bien. Te envuelves en el ambiente festivo y te llama mucho la atención el placer sensual.



Virgo

Aprovecha la energía del Sol en tu segunda casa para llevar a cabo una reorganización de lo que son tus cosas de valor, y esto incluye no solo el dinero y las cosas materiales sino también tu mundo espiritual.



Libra

Hay una necesidad en ti de sentir y ver las cosas desde un punto de vista diferente. Algo se desvanece para que surja una nueva persona, un nuevo modo de compartir con los demás. Se lleva a cabo una transformación en tu mente y en tu espíritu.



Escorpion

Profesión, carrera y reputación se enfatizan positivamente ahora que el Sol se mueve hacia tu casa 10. Harás todo lo posible por lograr un lugar de prestigio, y la energía planetaria te ayudará a lograrlo porque te lo mereces.



Sagitario

Con el Sol entrando a tu novena casa del zodiaco, lo intelectual se activa en ti y tus deseos de aprender se exaltan como nunca, lo que te llevará a informarte más sobre todo lo que te interesa. Se te presentarán buenas oportunidades para viajar.



Capricornio

Con el Sol entrando hoy en tu casa séptima, la que rige el matrimonio y las uniones, te favorecerá grandemente si tienes planes para casarte o unirte sentimentalmente a alguien.



Acuario

Con el Sol entrando hoy en tu casa séptima, la que rige el matrimonio y las uniones, te favorecerá grandemente si tienes planes para casarte o unirte sentimentalmente a alguien. Si necesitas ayuda profesional, no vaciles en buscarla, ya que te beneficiarás.



Pisces

La amistad es puesta a prueba. Una persona espera una respuesta de parte tuya que involucra a los dos. Lo que es real echará raíces y lo que se fomentó en la mentira o el engaño, desaparecerá.

Maluma reveló que sufrió ataques de pánico tras tomarse un descanso de las giras



El astro colombiano confesó que detener el ritmo de sus giras detonó una severa crisis de salud mental que transformó su vida y su perspectiva artística

Por Jaiene Girón

En una revelación inesperada, el cantante colombiano Maluma abrió su corazón sobre una de las batallas más difíciles de su vida. El ícono de la música urbana confesó que, tras decidir tomarse un necesario descanso de los escenarios y las giras, comenzó a experimentar severos ataques de pánico que cambiaron por completo su rumbo personal y profesional.

"Sentía que me iba a morir", admitió el intérprete de Medellín en el programa de Jennifer Hudson, al describir los momentos de profunda ansiedad que lo asaltaron cuando los reflectores se apagaron.

Acostumbrado a la adrenalina constante y al clamor del público, la

transición hacia la quietud absoluta provocó un fuerte desajuste emocional. Según el artista, verse desconectado del ritmo frenético de la industria musical lo obligó a enfrentarse cara a cara con sus propios miedos e inseguridades, lejos del ego y de la fama.

Esta dura experiencia, sin embargo, se convirtió en un catalizador para un renacimiento espiritual. Juan Luis Londoño – nombre real del cantante – explicó que este proceso de sanación lo inspiró a fundar un nuevo espacio de conversación sobre salud mental a través de un podcast, buscando visibilizar un problema que afecta a millones pero que suele ocultarse.

Lejos de alejarse definitivamente de la música, esta crisis transformó su arte. El colombiano usó la vulnerabilidad y las lecciones aprendidas durante sus terapias para dar vida a su nuevo álbum de estudio, titulado *Loco x Volver*.

El disco entrelaza los desafíos de su salud mental con la felicidad de su reciente paternidad, marcando el inicio de una etapa madura, introspectiva y completamente renovada para el artista.

CINE



El último vikingo

Estreno en USA

29/05/2026

Productora

Zentropa Productions, Film I Vast, Film Fyn, Tv2, The Danish Film Institute Archive, Zentropa International Sweden

Director

Anders Thomas Jensen

Guión

Anders Thomas Jensen

Reparto

Mads Mikkelsen, Nikolaj Lie Kaas, Søren Malling, Sofie Gråbøl

Sinopsis:

Anker sale de prisión tras cumplir una condena de quince años por robo. El dinero del atraco fue enterrado por su hermano Manfred. Solo él sabe dónde está. Por desgracia, desde entonces Manfred ha desarrollado un trastorno mental que le ha hecho olvidarlo todo. Juntos, los hermanos emprenden un viaje inesperado para encontrar el dinero y descubrir quiénes son en realidad.



ChatGPT logró un avance matemático que trajo de cabeza a los científicos durante 80 años

Una IA de OpenAI logró lo que generaciones de matemáticos no consiguieron: refutar una conjetura de casi 80 años

Por Deutsche Welle

Un modelo de inteligencia artificial (IA) acaba de conseguir algo que durante décadas muchos matemáticos consideraron prácticamente imposible.

OpenAI anunció que uno de sus sistemas logró refutar una conjetura ampliamente aceptada desde hace cerca de 80 años alrededor de un famoso problema geométrico asociado al célebre matemático húngaro Paul Erdős, cuya intuición había guiado buena parte de las investigaciones sobre este tema durante generaciones.

La pregunta en cuestión, en apariencia, es sencilla. Si se colocan puntos sobre un plano, ¿cuántos pares pueden quedar exactamente a la misma distancia? Erdős formuló el llamado "problema de la distancia unitaria" en 1946 con la

sospecha de que la mejor forma de maximizar esas conexiones era organizar los puntos en una especie de cuadrícula. Durante décadas, muchos matemáticos creyeron que su intuición era correcta

Un camino inesperado: teoría algebraica de números

El camino que tomó la IA resultó tan sorprendente como el propio

resultado. Según explicó la compañía, el sistema descubrió configuraciones mucho más eficientes recurriendo a la teoría algebraica de números, una rama extremadamente abstracta de las matemáticas que hasta ahora no había desempeñado un papel central en este problema geométrico.

Así, en lugar de seguir las estrategias tradicionales basadas en cuadrículas, el modelo trabajó con estructuras matemáticas mucho más complejas y logró transformarlas en nuevas disposiciones de puntos dentro del plano. El resultado fue una construcción tan intrincada que, según investigadores vinculados al proyecto, sería extremadamente difícil representarla de forma clara sobre una hoja de papel.



Una IA de OpenAI refutó la conjetura de Erdős sobre el problema de la distancia unitaria, planteado en 1946. (Imagen de referencia) Crédito: FlashMovie/Depositphotos/IMAGO | Deutsche Welle

La reacción entre los matemáticos fue inmediata. "Es un problema que no esperaba ver resuelto en mi vida", dijo Misha Rudnev, de la Universidad de Bristol, a New Scientist. "Es absolutamente una bomba".

El medallista Fields Timothy Gowers -galardonado con el premio más prestigioso de las matemáticas, considerado por muchos el equivalente al Nobel en esta disciplina- escribió que, si un investigador humano hubiera presentado este trabajo a Annals of Mathematics, una de las revistas matemáticas más importantes del mundo, lo habría recomendado para publicación sin dudar.

En la misma línea, el matemático Will Sawin, de la Universidad de Princeton, dijo a New Scientist que se trataba del "logro más significativo de la IA" en matemáticas hasta la fecha.

Fortnite podría sumar Disney Plus a su lista de beneficios



Epic Games y Disney no han confirmado el acuerdo que permitiría a los usuarios disfrutar Disney Plus de forma gratuita Crédito: Shutterstock

El rumor sobre una posible integración de Disney Plus en el Club de Fortnite gana fuerza y despierta expectativas en la comunidad gamer

Por Julián Castillo

ada vez suena con más fuerza una posibilidad que ha puesto a hablar a la comunidad gamer y a los seguidores del streaming por igual. Fortnite Crew, la suscripción de Fortnite, podría sumar pronto un beneficio inesperado y muy llamativo, acceso a Disney Plus para sus usuarios, según un rumor que ha ido creciendo en las últimas horas y que ya circula con fuerza en medios especializados.

La idea tiene bastante peso porque no se trata de cualquier alianza. Estamos hablando de dos gigantes del entretenimiento que ya vienen acercándose desde hace tiempo y que ahora podrían dar un paso todavía más ambicioso. Si esto termina confirmándose, el valor percibido del Club de Fortnite cambiaría por completo, sobre todo para quienes ya pagan la membresía y consumen tanto videojuegos como contenido en streaming.

¿Buenas noticias para los jugadores?

Si finalmente se confirma, el movimiento tendría una lectura muy interesante para los jugadores. Por un lado, Fortnite Crew se volvería más atractivo para quienes ya están dentro del ecosistema de Epic. Por otro, Disney conseguiría una vía muy directa para captar y retener usuarios a través de una base gigantesca como la de Fortnite, que sigue siendo uno de los videojuegos más influyentes del mundo.

Los lentes inteligentes de Meta preocupan porque son "una invasión de la privacidad", aunque se están vendiendo más que nunca

Se están vendiendo millones de pares de lentes inteligentes, a pesar de las crecientes preocupaciones sobre la privacidad.

Por Julián Castillo

Los problemas relacionados con una nueva generación de "lentes inteligentes" parecen estar acumulándose.

Pese a ello, algunas de las mayores empresas tecnológicas del mundo se están preparando para vender millones de pares en los próximos años.

Hombres que llevan puestos los lentes Ray-Ban de Meta -la apuesta de la compañía detrás de Facebook en el mercado de las gafas "inteligentes" o con IA- están abordando

mujeres que salen de la playa, entran en una tienda o simplemente permanecen de pie en la calle con el fin de grabar sus reacciones ante preguntas casuales o frases para ligar, sin su conocimiento ni consentimiento.

Las mujeres solo descubren la existencia de los vídeos en los que aparecen después de que estos se han vuelto populares y, con frecuencia, hayan generado comentarios abusivos en internet.

Además, cuentan con escasos recursos legales, porque la toma de fotografías o videos en espacios públicos se considera, por lo general, una actividad lícita.

Una mujer le contó a la BBC que, cuando le pidió a la persona que había publicado una grabación suya hecha en secreto que la retirara, esta le respondió que hacerlo constituía "un servicio pago".



El anuncio de los lentes de Meta lo hizo el CEO de la compañía, Mark Zuckerberg. Crédito: Reuters

PEERLESS PUMP

Since 1923
Great jobs with
Fantastic benefits



General Labor
Forklift
Operators
Maintenance
Techs
Skilled
Machinists



PROPERTY FOR RENT



Oficina 1

KITCHEN/cosina

Office 2

PROPERTY FOR RENT

2911 WEST WASHINGTON ST
5 OFICINAS PARQUEADERO /PARKIN SEGUNDO
PISO TOTALMENTE REMODELADA

GET IT NOW FOR A GOOD. PRICE

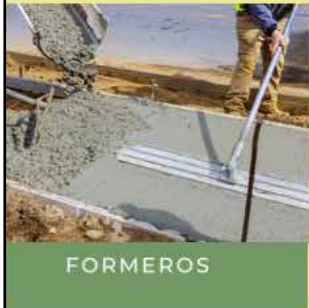
Call 3173397918



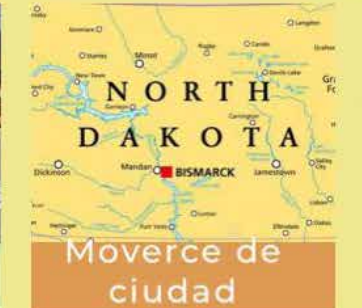
Flores Concrete Construction

701-7702995

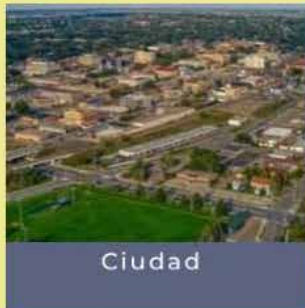
Compañía. De construcción
solicita trabajadores
Hombres y mujeres



FORMEROS



Moverse de ciudad



Ciudad

SE NESECITAN FORMEROS,FINISHERS LABOR
QUE ESTÉN DISPUESTOS EN TRABAJAR MÁS DE
40 HORAS ALA SEMANA
EN MINOT NORTH DAKOTA .OPORTUNIDA
HOMBRES Y MUJERES
TRABAJO DURA DE MAYO A NOVIEMBRE LLAME



Primeras Comuniones 2026

SAINT MARY
CATHOLIC CHURCH
Serving the Immigrant Since 1858

ASOCIACIÓN
CÍVICA HISPANO AMERICANA
2226 S. Shelby St. Indianapolis, IN 46203
(317) 788-6978



Asociación Cívica Hispanoamericana sirviendo a la comunidad desde 1999

Cualquiera que sea su problema llamenos y le ayudaremos o referiremos a la dependencia u oficina adecuada según sea su caso.

- * Tramitamos licencias de licor y certificación para meseros(as)
- * Tramitamos licencias de licor para restaurantes
- * Servicio de escritorio público
- * Traducciones
- * Permisos para Viaje de Menores
- * Información gratuita de como iniciar un negocio.
- * Tambien le ayudamos a abrir su negocio, cambio de dueño
- * Servicio de Fax y Fotocopias

Nota importante: En nuestra oficina no trabajan abogados ni somos abogados, ni Contadores Publicos, pero le podemos referir con un abogado o contador según sea su caso.



México

Sheinbaum ve riesgo de una intervención extranjera en elecciones de México

La mandataria mexicana aseguró que México ha enfrentado antecedentes de financiamiento externo con impacto político en elecciones pasadas

Por Roberto Bustamante

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, afirmó este jueves que existe el riesgo de intervención extranjera en los procesos electorales del país y defendió la necesidad de reglar en la ley cómo se acreditaría una eventual injerencia externa, en pleno debate sobre una reforma constitucional en la materia.

Durante su conferencia de prensa matutina, la mandataria sostuvo que México ha enfrentado antecedentes de financiamiento externo con impacto político y aseguró que la discusión no busca favorecer al gobernante Movimiento Regeneración Nacional (Morena), sino garantizar la soberanía electoral.

"Sí, sí puede haber un riesgo de una intervención extranjera en las elecciones en México", señaló.

Como ejemplo, la presidenta mencionó el caso de la organización Mexicanos Contra la Corrupción y la Impunidad, a la que su Gobierno y el del expresidente Andrés Manuel López Obrador (2018-2024) han acusado previamente de recibir financiamiento internacional.

"Se demostró en el caso de Mexicanos Contra la Corrupción o por la corrupción, que fueron financiados por instituciones de Estados Unidos a través de la embajada que de una u otra forma apoyaban a un candidato o a una candidata", aseveró.

Las declaraciones ocurren luego de que el Congreso mexicano aprobara una reforma para incluir en la Constitución que la intervención extranjera pueda ser causa para anular elecciones en México, un tema que ha generado críticas de partidos opositores, que acusan al oficialismo de intentar consolidar ventajas políticas.

"Ha habido críticas de la oposición diciendo que es un argumento más de la presidenta o de Morena para garantizar el poder a Morena. No hay nada más falso que eso", afirmó.



Claudia Sheinbaum, presidenta de México. Crédito: José Méndez | EFE



Panamá

Por qué el Canal de Panamá es uno de los grandes beneficiados por la crisis en el estrecho de Ormuz

Con la guerra en Irán, la vía marítima se ha erigido como una ruta alternativa para el comercio global y para satisfacer la demanda energética asiática

Por BBC News Mundo

Cuando estalla un conflicto, siempre hay alguien que gana dinero.

Desde que comenzó la guerra en Irán el 28 de febrero, las empresas que venden petróleo y gas, los grandes bancos de inversión y la industria armamentística, han sido algunos de los grandes beneficiados.

El Canal de Panamá también ha salido ganando con el cierre del estrecho de Ormuz, la principal ruta marítima para el transporte de combustible del mundo.

"El conflicto y la inseguridad en Ormuz han obligado a desviar rutas y a buscar alternativas seguras", le explicó a BBC Mundo Eduardo Lugo, presidente y director ejecutivo de la firma consultora Maritime & Logistics Consulting Group.

Una de esas alternativas es el canal panameño, cuyo tránsito ha aumentado cerca de 11% tras el inicio del conflicto, aunque en los días de mayor demanda, el cruce de buques por la vía marítima escaló hasta un 20%, según la Autoridad del Canal de Panamá.

Y así como ha crecido la demanda para utilizar el canal, también han aumentado los precios.

Las tarifas que pagan los buques dependen del tamaño de la embarcación, el volumen de la carga o el tipo de producto que transportan. Por ejemplo, un buque gasero llegó a pagar US\$4 millones por cruzar la vía fluvial.

Aunque esa fue una excepción, algunos precios por cruzar el canal se han duplicado porque este cuenta con un sistema de subasta de cupos para que las empresas que no tienen un turno reservado, puedan transitar más rápido.

Bajo este mecanismo, el precio final que paga una compañía está directamente

relacionado con la urgencia que tiene por llegar a su destino.

El director financiero de la Autoridad del Canal de Panamá, Víctor Vial, le dijo a BBC Mundo que el aumento del tránsito y los recursos adicionales obtenidos en las subastas sugieren que el crecimiento de los ingresos "se situará entre el 10% y el 15%, aunque habrá que ver cuánto tiempo dura esta situación".

Ante un escenario tan impredecible, Vial advirtió que cuando se producen situaciones de este tipo "las cosas cambian muy rápido" y, por lo tanto, "todavía no estamos haciendo cuentas ni modificando nuestras proyecciones para el año".

La importancia del canal para la economía de Panamá

Aunque no es la principal fuente de riqueza del país, el Canal de Panamá es uno de sus grandes motores económicos.

Por esta vía de apenas 80 kilómetros de largo, que conecta el Atlántico con el Pacífico, transita alrededor de un 3% de todo el comercio marítimo global.

En la historia reciente, el canal ha pasado por momentos difíciles, como cuando en 2023 el país registró una sequía sin precedentes que afectó el tránsito naviero.



El Canal de Panamá se ha convertido en una ruta marítima alternativa tras el cierre del estrecho de Ormuz. Crédito: Getty Images



Colombia

Colombia elige presidente este domingo: cómo votar desde Estados Unidos y quiénes pueden hacerlo

Los colombianos elegirán presidente este 31 de mayo. Cómo votar desde Estados Unidos, qué documentos se necesitan y qué pasa si hay segunda vuelta

Por Georgina Elustondo

Millones de colombianos volverán a las urnas este domingo 31 de mayo para participar en la primera vuelta de las elecciones presidenciales de 2026, una votación clave que definirá quién sucederá a Gustavo Petro al frente del país durante los próximos cuatro años.

La elección también involucra a los colombianos que viven en el exterior. De hecho, quienes residen en Estados Unidos pueden votar desde hace varios días en consulados y puestos habilitados por la Registraduría Nacional.



Crédito: Imagen creada con AI / Georgina Elustondo | Impremedia

Según la autoridad electoral colombiana, más de 1.4 millones de ciudadanos están habilitados para votar fuera del país en 67 naciones. Estados Unidos concentra una de las comunidades colombianas más grandes del exterior.

Qué se vota este domingo en Colombia Los colombianos elegirán presidente y vicepresidente para el período 2026-2030. Si ningún candidato obtiene más del 50% de los votos válidos, los dos aspirantes más votados avanzarán a una segunda vuelta electoral.

La elección presidencial llega en un contexto de fuerte polarización política y con múltiples candidatos disputando el voto tanto dentro de Colombia como entre los ciudadanos que viven en el extranjero.

Entre los aspirantes aparecen figuras de distintos sectores políticos, como Iván Cepeda por el Pacto Histórico, Abelardo de la Espriella por la derecha, Sergio Fajardo desde el centro, Roy Barreras, Claudia López, Juan Carlos Pinzón y Paloma Valencia, entre otros. En total, 14 fórmulas presidenciales fueron inscritas ante la Registraduría para la primera vuelta.

FIFA WWC 2026



El regreso de la fiesta más grande del fútbol y el histórico tercer acto del Estadio Azteca

Por Agencias

La cuenta regresiva ya comenzó. Del 11 de junio al 19 de julio de 2026, el planeta volverá a detenerse para vivir la emoción de la Copa Mundial de la FIFA. Pero esta edición será diferente a todas las anteriores: por primera vez en la historia, tres países compartirán la organización del torneo. México, Estados Unidos y Canadá serán anfitriones de la mayor Copa del Mundo jamás celebrada, con 48 selecciones nacionales y un total de 104 partidos.

Más allá de la expansión del torneo y de la expectativa deportiva, existe un detalle que convierte a esta edición en un acontecimiento

histórico. La Ciudad de México volverá a ser el centro de atención del fútbol mundial cuando albergue el partido inaugural el próximo 11 de junio de 2026. Y con ello, el legendario Estadio Azteca se convertirá en el primer estadio del planeta en recibir tres partidos inaugurales de una Copa del Mundo.

México vuelve a abrir el telón

El partido inaugural enfrentará a la selección mexicana contra Sudáfrica, un duelo que curiosamente recuerda al arranque del Mundial de 2010, cuando ambas selecciones empataron en Johannesburgo. En esta

ocasión, México tendrá el privilegio de iniciar la competencia frente a su afición en un estadio con capacidad cercana a los 83,000 espectadores.

Para millones de aficionados, el inicio del torneo representará mucho más que un simple partido. Será una celebración de la cultura, la pasión futbolera y la unión entre tres naciones que compartirán el protagonismo durante poco más de un mes.

Además del encuentro inaugural, la Ciudad de México albergará otros partidos de la fase de grupos y encuentros de eliminación directa, consolidándose como una de las sedes más importantes del torneo.



Una oportunidad histórica para el fútbol en Estados Unidos

El Mundial 2026 representa mucho más que un torneo internacional. Para Estados Unidos es una oportunidad única para continuar impulsando el crecimiento del fútbol, un deporte que durante las últimas décadas ha experimentado una expansión extraordinaria.

La Major League Soccer (MLS), fundada en 1996, ha pasado de contar con apenas 10 equipos a convertirse en una de las ligas de mayor crecimiento en

América del Norte. La llegada de figuras internacionales y el aumento de academias juveniles han contribuido a que cada vez más niños y jóvenes practiquen este deporte.

Muchos expertos consideran que la Copa Mundial 2026 podría tener un impacto similar al que tuvo el Mundial de 1994, celebrado también en Estados Unidos. Aquella edición rompió récords de asistencia y ayudó a sentar las bases para el desarrollo profesional del fútbol en el país. Treinta y dos años después, el deporte llega con una afición mucho más consolidada y una infraestructura de primer nivel.



NOW HIRING

HDD & FIBER

- OPERATORS • LOCATORS
- FOREMEN • LABORERS

ENGLISH FLUENCY REQUIRED

- Steady work • Competitive pay
- Travel may be required

ALSO HIRING SUBCONTRACTORS

- Subcontractors must have equipment + GL & WC

SCAN THE QR CODE FOR INFORMATION ABOUT JOB OPENINGS.



ESCANEA EL CÓDIGO QR CON INFORMACIÓN SOBRE LAS OFERTAS DE EMPLEO.

SE BUSCAN TRABAJADORES

HDD Y FIBRA ÓPTICA

- OPERADORES • LOCALIZADORES
- CAPATACES • OBREROS

SE REQUIERE DOMINIO DEL INGLÉS

- Trabajo estable • Salario competitivo
- Posibilidad de viajar

SE BUSCAN SUBCONTRATISTAS

- Los subcontratistas deben contar con equipo, GL y WC

SUBCONTRACTORS KNOW TO REACH OUT FOR MORE INFORMATION AT
PAULINA.OROZCO@MODUSUTILITY.COM / 930-268-0317

LOS SUBCONTRATISTAS PUEDEN SOLICITAR MÁS INFORMACIÓN ESCRIBIENDO A
PAULINA.OROZCO@MODUSUTILITY.COM / 930-268-0317