



LA VOZ DE INDIANA

Indiana's Leading Bilingual Newspaper

Sirviendo a la comunidad desde 1999 • Serving the community since 1999

Edition 651 / 01-23-26

Next Issue 02-06-26

WWW.LAVOZDEINDIANA.COM

Indianapolis, IN. - Lafayette, IN. - Lebanon, IN. - Frankfort, IN. - Bloomington, IN. - Franklin, IN. - Greenwood, IN. - Columbus, IN. - Avon, IN. - Shelbyville, IN. - Lawrence, IN. - Noblesville, IN. - Westfield, IN. - Plainfield, IN. - Carmel, IN. - Anderson, IN. - Logansport, IN. - Kokomo, IN. - Elkhart, IN. - Ft. Wayne, IN. - Goshen, IN.



Una nueva opción podría ayudar a algunos beneficiarios de TPS a evitar la deportación.

2911 west Washington st and 2905 west Washington. St



2911 for rent

3173397819



Rooms for rent

PROPERTY FOR RENT and ROOMS FOR RENT
Se Renta oficina y habitaciones estilo hotel

MANTÉNGASE CALIENTE EN CASA
MANTENIÉNDOSE SEGURO

Siga estos consejos de seguridad para la calefacción del hogar:

- Instale detectores de humo y monóxido de carbono en funcionamiento en cada planta.
- Nunca utilice un horno de gas natural para calentar su casa.
- Mantenga los calefactores al menos a 90 cm de los muebles.

Encuentre más consejos en
CitizensEnergyGroup.com/SafeHome



Página 5



México venció a Panamá con lo justo

Por Edgardo Avelar

La selección de México apenas pudo vencer 0-1 a Panamá con un agónico autogol en duelo de preparación para el Mundial 2026, en donde el cuadro azteca tuvo una actuación con más oscuros que claros, mostrando sin duda muchas fallas en entendimiento y ritmo de juego.

Nota completa página 18

Terence Crawford volvería del retiro

Por Félix Jesús Mendoza

Dana White, presidente de UFC, busca concretar el regreso de Terence Crawford a los cuadriláteros. Tras el lanzamiento de Zuffa Boxing, el ejecutivo planea convencer al boxeador de abandonar su retiro profesional.

El interés surge tras la victoria de Terence Crawford sobre Saúl "Canelo" Álvarez en septiembre pasado. Ese triunfo permitió al estadounidense obtener los títulos indiscutidos de peso súper mediano en Las Vegas.

Nota completa página 18

Bad Bunny impone récord previo al Super Bowl.

■ Bad Bunny sets a record prior to the Super Bowl.



FARANDULA / SHOWBIZZ

PAGINA 13

Informese sobre la trata de personas.

■ Learn about human trafficking.



LOCAL / LOCAL

PAGINA 3

Aerolíneas y tormenta invernal.

■ Airlines and winter storm.



LOCAL / LOCAL

PAGINA 6

Jornada Sabatina Consulado de México.

■ Saturday Day Consulate of Mexico.



NOTINEWS/NOTINEWS

PAGINA 16

Santiago Giménez por que México antes que a Argentina.

PAGINA 18

Síguenos en:





Fundado en 1999
Por Liliana Hamnik-Parodi
y Jose Gonzalez Parodi

DIRECTORY

FOUNDER
Publisher and President
Liliana Hamnik-Parodi
voz2@cs.com
(317) 339 7918

ADVERTISING
Vice-President
Sales/Marketing
José González Parodi
jgonz0724@cs.com
(317) 281 4616

EDITORIAL PRODUCTION
Editor/Editora
Liliana Parodi
voz2@cs.com

Account Department
(317) 281-4616

Marketing
Lana Alcozer

Staff Writer
freelance
Karla Verónica Molina
Daniel Calanni
(Freelance Reporters)

Graphic Designer
Oscar Sánchez

Translation
Elba Gonzalez

National Reporters
freelance
Francisco Fajardo en Miami
Juan Fernández en New York
Miguel Fajardo en Houston

International Reporters
freelance
Joaquin Morgado en México

Distribution
Nivia Apolaya - Lafayette,
Columbus,
Lebanon,
Crawfordsville,
Frankfurt,
German Gonzalez - Anderson

Director de asuntos
internacionales
Joaquin Morgado

Sports
Gustavo Ochoa
(El tito de los Deportes)
Wilson Ortiz
(El Doctor de los Deportes)
La Voz de Indiana
(Deportes)

La Voz de Indiana
2911 West Washington Street
Indianápolis, IN 46222

Phone: (317) 281-4616
Email: Voz2@cs.com
jgonz0724@cs.com

Account Department Office
Phone: (317) 339-7918



Since 1999



Por: MICHELLE PEIRET

El cuerpo humano no fue diseñado para la quietud. Durante miles de años, moverse fue una condición indispensable para sobrevivir: caminar, cargar, correr, agacharse y adaptarse al entorno eran acciones cotidianas. Hoy, en contraste, el sedentarismo se ha normalizado y se ha convertido en uno de los principales factores de deterioro de la salud moderna, actuando de forma silenciosa pero profunda sobre el organismo.

Permanecer largas horas sentados y reducir el movimiento diario tiene consecuencias que van mucho más allá de los músculos o las articulaciones. Cuando el cuerpo no se mueve lo suficiente, las células reciben menos oxígeno, la circulación sanguínea se vuelve más lenta y el metabolismo se altera. Este escenario favorece el aumento del estrés oxidativo y la inflamación crónica, dos procesos directamente relacionados con el envejecimiento celular acelerado. En

Permanecer largas horas sentados es un
acelerador silencioso del envejecimiento

términos simples, el cuerpo empieza a envejecer antes de tiempo.

La falta de movimiento también impacta de manera directa al cerebro. Numerosas investigaciones han vinculado el sedentarismo con un mayor riesgo de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, así como con un aumento en la probabilidad de sufrir accidentes cerebrovasculares y otros trastornos degenerativos.

Las personas sedentarias tienden a experimentar un deterioro cognitivo más rápido en comparación con quienes mantienen una actividad física regular, incluso cuando esta es moderada. El movimiento estimula la neuroplasticidad, mejora el flujo sanguíneo cerebral y actúa como un verdadero escudo protector para la salud mental.

Además, el sedentarismo rara vez aparece de forma aislada. Con frecuencia se acompaña de poco contacto con la luz solar –lo que afecta los niveles de vitamina D–, una alimentación deficiente, alteraciones del sueño y estilos de vida altamente inflamatorios. Este conjunto de factores crea un círculo vicioso que

acelera el desgaste físico y mental, debilitando progresivamente la capacidad del cuerpo para repararse y mantenerse en equilibrio.

Es importante aclarar que moverse no significa someterse a rutinas extremas ni a entrenamientos extenuantes. Caminar más, levantarse con frecuencia, sumar pasos durante el día y realizar movimientos simples y constantes puede generar un impacto enorme en la salud. El movimiento es medicina: retrasa el envejecimiento, protege el cerebro y reduce significativamente el riesgo de enfermedades crónicas.

Moverse no es una cuestión estética ni un lujo reservado para algunos. Es una necesidad biológica fundamental. Cada paso cuenta, y cada minuto de movimiento es una inversión directa en longevidad, claridad mental y calidad de vida.

* Michelle Peiret es especialista en nutrigenómica y epigenética, formada en España y Harvard. [instagram.com/michellepeiret](https://www.instagram.com/michellepeiret) y www.michellepeiret.com



Sitting for Long Hours Is a Silent
Accelerator of Aging

By: MICHELLE PEIRET

The human body wasn’t designed for stillness. For thousands of years, movement was essential for survival: walking, carrying, running, bending, and adapting to the environment were everyday activities. Today, in contrast, sedentary behavior has become normalized and is one of the main factors contributing to the decline in modern health, silently but profoundly affecting the body.

Sitting for long hours and reducing daily movement has consequences that go far beyond muscles and joints. When the body doesn’t move enough, cells receive less oxygen, blood circulation slows, and metabolism is disrupted. This scenario favors increased oxidative stress and chronic inflammation, two processes directly related to accelerated cellular aging. Simply put, the body begins to age prematurely.

Lack of movement also directly impacts the brain. Numerous studies have linked sedentary behavior to a higher risk of neurodegenerative diseases such as Alzheimer’s, as well as an increased likelihood of strokes and other degenerative disorders.

Sedentary individuals tend to experience faster cognitive decline compared to those who maintain regular physical activity, even moderate activity. Movement stimulates neuroplasticity, improves cerebral blood flow, and acts as a true protective shield for mental health.

Furthermore, sedentary behavior rarely occurs in isolation. It is frequently accompanied by limited exposure to sunlight—which affects vitamin D levels—poor nutrition, sleep disturbances, and highly inflammatory lifestyles. This combination of factors creates a vicious cycle that accelerates physical and mental decline, progressively weakening the body’s ability to repair itself and maintain balance.

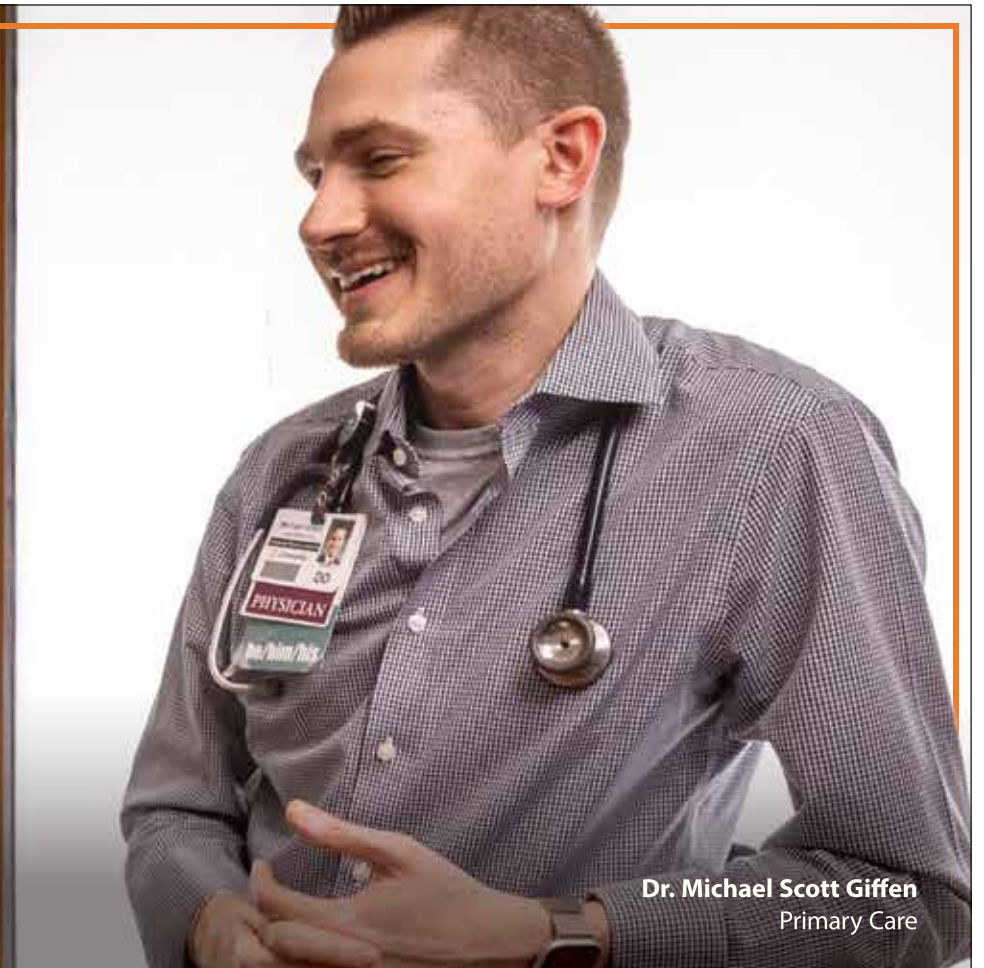
It is important to clarify that moving does not mean subjecting oneself to extreme routines or strenuous workouts. Walking more, getting up frequently, adding steps throughout the day, and performing simple, consistent movements can have a tremendous impact on health. Movement is medicine: it slows aging, protects the brain, and significantly reduces the risk of chronic diseases.

Moving is not a matter of aesthetics or a luxury reserved for a select few. It is a fundamental biological need. Every step counts, and every minute of movement is a direct investment in longevity, mental clarity, and quality of life.

* Michelle Peiret is a specialist in nutrigenomics and epigenetics, trained in Spain and at Harvard. [instagram.com/michellepeiret](https://www.instagram.com/michellepeiret) and www.michellepeiret.com



Anthony K.
Patient



Dr. Michael Scott Giffen
Primary Care

Reciba atención de personas en quienes confía.

No importa quién seas ni de dónde vengas, mereces una atención médica que te haga sentir visto, escuchado y apoyado. La amplia gama de centros de atención y la experiencia de Community Health Network garantizan que los pacientes de todos los orígenes se sientan bienvenidos. Así, recibirás la atención que necesitas de personas que te comprenden. Siéntete acogido y empoderado por ser quien eres en Community.



Encuentra un proveedor que represente tus necesidades en [eCommunity.com/FindADoc](https://www.eCommunity.com/FindADoc)

Descubra cómo
estamos aquí
para ayudarle



Manténgase informado, alerta e informado sobre la trata de personas

Por Representante Estatal Danny López

Enero se reconoce como el Mes Nacional de Prevención de la Trata de Personas, un momento para crear conciencia sobre la trata de personas y educar al público sobre cómo identificar y prevenir este delito.

La trata de personas incluye tanto la trata sexual como el trabajo forzoso. Además de privar a las víctimas de su libertad y dignidad, también enriquece a delincuentes y terroristas y amenaza la seguridad pública. Se estima que más de 27 millones de personas, tanto adultos como niños, son víctimas de la trata de personas en todo el mundo, incluido Estados Unidos.

En 2018, la Asamblea General aprobó la Ley Registrada de la Cámara de Representantes 1270, que actualizó significativamente las leyes de Indiana sobre la trata de personas, redefinió los delitos y, en última instancia, fortaleció las iniciativas contra la trata en el estado. En la última sesión, aprobamos la Ley Registrada de la Cámara de Representantes 1416, que contribuye a crear conciencia al exigir que lugares como áreas de descanso, gasolineras y centros de acogida muestren información sobre la trata de personas.

La Línea Nacional de Atención sobre la Trata de Personas enumera diferentes señales y factores sociales que pueden conducir a la trata. Es importante saber que cualquier persona puede ser víctima de trata en cualquier comunidad, al igual que cualquier tipo de delito. Si ve algo,



Agencias

denuncie. Puede llamar a la línea directa al 1-888-373-7888 o enviar un mensaje de texto con la palabra "BEFREE" o "HELP" al 233733.

Además, el 11 de enero se reconoce como el Día Nacional de Concientización sobre la Trata de Personas, también conocido como el Día de Vestir de Azul. Vestirse de azul ayuda a crear conciencia sobre este problema. Durante este tiempo, dedique un momento a informarse, a superar las ideas erróneas y a iniciar conversaciones sobre la trata.

Stay aware, alert and educated on trafficking

There are estimated to be more than 27 million people, both adults and children, subjected to human trafficking around the world, including in the United States.

In 2018, the General Assembly passed House Enrolled Act 1270, which significantly updated Indiana's human trafficking statutes, redefined offenses and ultimately strengthened anti-trafficking efforts in the state. Last session, we passed HEA 1416, which helps raise awareness by requiring places like rest areas, gas stations and welcome centers to display human trafficking awareness information.

The National Human Trafficking Hotline lists different signs and societal factors that can lead to trafficking. It's important to know that anyone can experience trafficking in any community, just as anyone can be the victim of any kind of crime. If you see something, say something. You can call the hotline at 1-888-373-7888 or text "BEFREE" or "HELP" to 233733.

Additionally, Jan. 11 is recognized as National Human Trafficking Awareness Day, also known as Wear Blue Day. Wearing blue helps to raise awareness on the issue. During this time, take a moment to learn the facts, end the misconceptions and start conversations about trafficking.

**By State Representative
Danny Lopez**

January is recognized as National Human Trafficking Prevention Month, a time to raise awareness about human trafficking and educate the public about how to identify and prevent this crime.

Human trafficking includes both sex trafficking and forced labor. Besides robbing victims of their freedom and dignity, it also enriches criminals and terrorists and threatens public safety.



NOTINEWS



La semana pasada se realizó la primera #JornadaSabatina integral en el Consulado.

Se atendieron diversos servicios de documentación consular como: la emisión de

pasaportes, matrículas consulares, credenciales del INE y trámites de registro civil.

También, se ofrecieron pláticas en materia de #ProtecciónPreventiva y sobre programas de salud, educación y asesoría financiera.



Taking some time to go back to 2016, I guess? Here's a glimpse of life at Conner Prairie in 2016!
#ConnerPrairie #2016 #ExploreCP Reynolds Farm Equipment #Throwback



Last year, Chatham Arch received a \$7,500 grant from the AARP to help make walking safer in the neighborhood with a tactical urbanism project. It is a great example of how small investments can lead to real, meaningful safety improvements. The AARP Community Challenge grant program is now accepting applicants.

To learn more about the AARP Community Challenge grant program, click here: <https://bit.ly/3YPfPgW>

To learn more about tactical urbanism and apply for our Community Powered Infrastructure program, click here: <https://bit.ly/3H1IM3X>



Happy Wild Shot Friday! As usual, our guests understood the assignment...
Here's this week's roundup of Zoo moments, captured by you! Which shot is your favorite this week? Let us know in the comments!



The pups are arriving! PAW Patrol: Adventure Play opens next Saturday, Jan. 31! <https://bit.ly/3FoOiPa> It will be here until May 25, 2026 and is included with museum admission.



We'll be hosting four Museum My Way events this year (March 10, June 16, Oct. 13 & Dec. 8)! Museum My Way is an opportunity for visitors with disabilities and/or sensory sensitivities to experience the museum in a new way.

Sensory modifications include:
-Limited capacity
-Quiet area with sensory items
-Some music turned down or off
-Edited lighting effects in some areas

For more information: <https://www.childrensmuseum.org/visit/calendar/event/42>



Feliz Ombligo De La Semana
Esta noche estaremos en La Costeñita Mexican Restaurant transmitiendopor facebook live apartir de las 9:00 pm. Te traemos los mejores chismes y eventos de cada fin de semana. Acompañanos desde las 8:00 pm para degustar su rica comida y bebidas. Los esperamos!



MANTÉNGASE CALIENTE EN CASA MANTENIÉNDOSE SEGURO

Siga estos consejos de seguridad para la calefacción del hogar:

- Instale detectores de humo y monóxido de carbono en funcionamiento en cada planta.
- Nunca utilice un horno de gas natural para calentar su casa.
- Mantenga los calefactores al menos a 90 cm de los muebles.

Encuentre más consejos en CitizensEnergyGroup.com/SafeHome




Aerolíneas ofrecen cambios de vuelo gratuitos por alerta de tormenta invernal



Varias aerolíneas de Estados Unidos ofrecen cambios de vuelos gratuitos ante la tormenta invernal que se prevé para este fin de semana. Crédito: Shutterstock

Tormenta invernal obliga a aerolíneas de EE.UU. a permitir cambios de vuelo sin costo. Conoce qué compañías aplican exenciones y fechas clave

Por **María Ortiz**

Una fuerte tormenta invernal está obligando a millones de viajeros en Estados Unidos a replantear sus planes. Ante el riesgo de cancelaciones, retrasos y aeropuertos colapsados, varias aerolíneas han activado políticas especiales que permiten modificar vuelos sin costo adicional. Esta medida busca reducir el impacto del clima extremo y dar mayor tranquilidad a los pasajeros.

De acuerdo con los pronósticos, el fenómeno climático comenzará a sentirse a partir del viernes y afectará principalmente al sur, medio oeste y noreste del país. Se

espera la combinación de nieve intensa, hielo y temperaturas bajo cero.

Las autoridades estiman que cerca de 230 millones de personas podrán verse impactadas directa o indirectamente.

Las aerolíneas se preparan para un fin de semana complicado. Los retrasos y cancelaciones son probables, especialmente en aeropuertos clave. Por esta razón, varias compañías han emitido alertas de viaje y han flexibilizado sus políticas de cambios para evitar aglomeraciones y que los pasajeros queden varados.

Además de las medidas de las aerolíneas, algunos viajeros están tomando precauciones adicionales. Hopper Technology Solutions informó un aumento del 17% en la compra de su política de "Asistencia por Interrupciones". Este servicio permite reprogramar un vuelo en la siguiente opción disponible, incluso con otra aerolínea. Su costo ronda el 10% del valor total del viaje.

CAMPAÑA EVANGÉLISTICA

IGLESIA DE DIOS ESPERANZA PENTECOSTÉS EL COROZAL



PREDICADOR
NICOLÁS ESTRELLA



RENÉ MURALLÉS
Y SUS TECLADOS



COORDINADOR
MARLON MORALES



CANTANTE
BYRON DE LEÓN

MÉRCOLES 4, JUEVES 6 Y VIERNES 6 DE MARZO

La Bienvenida Por EL Padre, Hijo Y Espíritu Santo

Diseños J. Gonzalez
CEL 4321-1782



Mujer de Indiana que perdió a su bebé ahora promueve la concientización sobre la salud cardíaca

Por AHA

El embarazo de Molly McGuire fue cuesta abajo rápidamente en su tercer trimestre. Las graves complicaciones le costaron la vida a su bebé y casi le provocan



la muerte a ella también. Está trabajando con el movimiento Go Red For Women de la American Heart Association (Asociación Americana del Corazón) para impulsar a las mujeres a que exijan la atención que merecen.

A los 30 años, Molly McGuire sintió que su reloj biológico estaba haciendo tictac. Con la ayuda de la medicina reproductiva, ella y su novio de la escuela secundaria pronto se encontraron esperando un bebé. Aunque hubo algunos inconvenientes al inicio, Molly se sentía saludable.

Luego, llegó el tercer trimestre.

"Las cosas empezaron a ir cuesta abajo rápido", comentó Molly.

A las 33 semanas de embarazo, la habitante del centro norte de Indiana notó mucha hinchazón. En una foto familiar navideña, se podía ver que los ojos de Molly estaban tan hinchados que parecía como si la hubiera picado una abeja.

Molly también tenía dolor de cabeza y llamó al médico; quien le dijo que su hinchazón era normal en su condición.

Sentía que le estaban dando largas hasta después de las fiestas.

Molly revisó minuciosamente libros sobre el embarazo e investigó sobre sus síntomas. Volvió a llamar al médico, incluso mencionó la posibilidad de preeclampsia. La complicación del embarazo, marcada por la presión arterial alta, proteína en la orina y, a veces hinchazón, puede causar resultados graves, e incluso fatales para la madre y el bebé. A Molly le dijeron que probablemente tenía influenza, la cual estaba circulando en ese momento.

Una noche, Molly tuvo un dolor de cabeza tan grave que no podía dejar de vomitar. Llamó de nuevo al médico, informó sobre un dolor repentino en su lado derecho y dijo que no había podido sentir los movimientos de su bebé.

"Me decían que mi cuerpo se había agrandado y que el bebé también estaba más grande. Que ya no había mucho espacio y que los bebés grandes no se mueven mucho", comentó Molly, quien tenía sobrepeso al comienzo de su embarazo.

Finalmente, consiguió una cita. El equipo de cuidados de salud no le tomó ninguna muestra para verificar si tenía influenza ni comprobó la frecuencia cardíaca fetal, pero revisaron su presión arterial y tomaron una muestra de sangre.

A la mañana siguiente, asistió a una clase sobre diabetes gestacional, la cual había desarrollado durante el embarazo. El instructor indicó 10 signos y síntomas que deben ser motivo de gran preocupación durante el embarazo.

"Simplemente estallé en llanto, y exclamé 'tengo los 10 en este momento'", comentó Molly. "Y luego le dije, 'no he sentido que mi bebé se mueva en días'".

Un médico del hospital donde se impartía la clase le realizó una ecografía y le dijo a Molly que su bebé no tenía latido de corazón. Llamó al obstetra de Molly y dijo que el bebé había muerto y que la presión arterial de Molly estaba al nivel de un ataque o derrame cerebral.

En la consulta del obstetra, se confirmó mediante un análisis de sangre que Molly tenía preeclampsia grave, la cual se había transformado en síndrome de HELLP, una complicación mortal del embarazo que implicaba la destrucción de glóbulos rojos, enzimas hepáticas elevadas y bajo recuento de plaquetas.

"Tengo suerte de estar viva hoy", continuó Molly. "No creo que haya tenido proveedores médicos horribles, pero sí creo que tomaron algunas decisiones terribles con respecto a mi atención médica, y espero que hayan aprendido la lección.

Sabía que algo estaba mal, pero no escucharon mis inquietudes", comentó. "Ustedes conoce su cuerpo mejor nadie. Intercedan por ustedes mismas y no tengan miedo de obtener una segunda o incluso una tercera opinión".

Para obtener más información sobre la salud cardíaca de las mujeres, visite <https://www.goredforwomen.org/es/about-go-red-for-women>. (sitio web en inglés).

Indiana Woman Who Lost Her Baby Now Promotes Heart Health Awareness

By AHA

Molly McGuire's pregnancy took a sharp turn for the worse in her third trimester. Severe complications took the life of her baby and nearly took her life as well. She is now working with the American Heart Association's Go Red For Women movement to empower women to demand the care they deserve.

At 30, Molly McGuire felt her biological clock ticking. With the help of reproductive medicine, she and her high school sweetheart soon found themselves expecting a baby. Although there were some initial challenges, Molly felt healthy.

Then came the third trimester. "Things started going downhill fast," Molly said.

At 33 weeks pregnant, the north-central Indiana resident noticed significant swelling. In a family Christmas photo, Molly's eyes were so swollen they looked like she'd been stung by a bee.

Molly also had a headache and called her doctor, who told her the swelling was normal for her condition. She felt like they were putting her off until after the holidays.

Molly thoroughly reviewed pregnancy books and researched her symptoms. She called her doctor again, even mentioning the possibility of preeclampsia. This pregnancy complication, marked by high blood pressure, protein in the urine, and sometimes swelling, can have serious, even fatal, consequences for both mother and baby. Molly was told she probably had the flu, which was circulating at the time.

One night, Molly had such a severe headache that she couldn't stop vomiting. She called her doctor again, reported a sudden pain on her right side, and said she hadn't been able to feel her baby move.

"They kept telling me my body had gotten bigger and the baby was bigger

too. That there wasn't much room anymore and that big babies don't move much," said Molly, who was overweight at the start of her pregnancy.

She finally got an appointment. The healthcare team didn't take any samples to check for the flu or check the fetal heart rate, but they did check her blood pressure and take a blood sample.

The next morning, she attended a class on gestational diabetes, which she had developed during her pregnancy. The instructor listed 10 signs and symptoms that should be cause for serious concern during pregnancy.

"I just burst into tears and exclaimed, 'I have all 10 right now,'" Molly said. "And then I told him, 'I haven't felt my baby move in days.'"

A doctor at the hospital where the class was being held performed an ultrasound and told Molly that her baby had no heartbeat. She called Molly's obstetrician and said the baby had died and that Molly's blood pressure was at the level of a stroke.

At the obstetrician's office, blood tests confirmed that Molly had severe preeclampsia, which had progressed to HELLP syndrome, a life-threatening pregnancy complication involving the destruction of red blood cells, elevated liver enzymes, and a low platelet count.

"I'm lucky to be alive today," Molly continued. "I don't think I had horrible medical providers, but I do think they made some terrible decisions regarding my medical care, and I hope they've learned their lesson.

I knew something was wrong, but they wouldn't listen to my concerns," she said. "You know your body better than anyone. Advocate for yourselves and don't be afraid to get a second or even a third opinion."

To learn more about women's heart health, visit <https://www.goredforwomen.org/es/about-go-red-for-women>. (website in English).

PEERLESS PUMP

Since 1923

Great jobs with
Fantastic benefits



General Labor Forklift Operators Maintenance Techs Skilled Machinists

desde sus primeras llaves hasta tasas más bajas, ¡estoy aquí para ayudarlo!

- ✓ Apoyo con el pago inicial
- ✓ Costos de cierre bajos
- ✓ Opciones de refinanciamiento



Escanee
para
solicitar

Shelly Cervantes

Oficial de Préstamos Hipotecarios
NMLS #1978407
(502) 259-3008
Shelly.Cervantes@bankatfirst.com

first[®]
first financial bank

bankatfirst.com/mortgage



Todos los préstamos están sujetos a revisión y aprobación crediticia.
Todas las transacciones, revelaciones, documentos, estados de cuenta y cualquier otra forma de comunicación se ofrecerán exclusivamente en inglés. Obtenga más información en bankatfirst.com.



FEMA se coordina con estados ante la impacto de tormenta



Agencias

FEMA trabaja con estados para prepararse ante tormenta invernal ante alerta de nevadas intensas, temperaturas extremas y pagones

Por **María Ortiz**

La Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) informó que coordina con los estados las acciones de preparación y respuesta ante la tormenta invernal severa que afectará gran parte de Estados Unidos este fin de semana, con nevadas intensas, lluvias heladas, vientos peligrosos y temperaturas extremadamente bajas.

Al respecto, la secretaria de Seguridad Nacional, Kristi Noem, ofreció una actualización a gobernadores y directores estatales de emergencias sobre los preparativos federales, subrayando que el gobierno ya activó múltiples mecanismos de respuesta para enfrentar posibles impactos en infraestructura, energía y transporte.

FEMA activa centros de respuesta y despliega equipos

De acuerdo con Noem, FEMA activó su Centro Nacional de Coordinación de Respuesta, así como centros regionales en las regiones 1, 2, 3, 4, 5 y 6, con el fin de sincronizar la preparación federal y la coordinación interinstitucional.

Además, personal de FEMA fue integrado directamente en los Centros de Operaciones de Emergencia estatales para garantizar comunicación en tiempo real con las autoridades locales.

La agencia ya desplegó Equipos de Manejo de Incidentes en Louisiana, Texas y Virginia, y mantiene 12 equipos adicionales listos para movilizarse si los estados lo solicitan. Asimismo, 28 equipos de Búsqueda y Rescate Urbano permanecen en alerta ante posibles emergencias.

En cuanto a suministros, Noem indicó que FEMA cuenta en sus centros de distribución en el sur y este del país con:

Más de 7 millones de comidas
Más de 2 millones de litros de agua
Más de 600 mil cobijas
Más de 300 generadores
También se están estableciendo sitios estratégicos de abastecimiento en Kentucky, Louisiana y Texas para acelerar la entrega de ayuda si la situación lo requiere.

Alerta en Toyota: miles de autos podrían fallar en carretera



Toyota Camry 2025. Crédito: Toyota. Crédito: Cortesía

Toyota inició un retiro voluntario en EE.UU. que afecta a más de 50,000 vehículos híbridos recientes por un defecto que podría causar pérdida de potencia

Por **La Opinión**

No siempre los riesgos más serios se anuncian con ruidos extraños, luces encendidas en el tablero o fallas evidentes al arrancar el motor.

En ocasiones, el peligro se esconde en una pieza mínima, instalada en lo profundo del sistema mecánico o eléctrico, y solo se manifiesta cuando el vehículo ya está en circulación. Eso es justamente lo que motivó el más reciente retiro voluntario anunciado por Toyota en Estados Unidos.

La compañía japonesa confirmó que más de 55,000 vehículos fabricados recientemente podrían presentar un defecto técnico capaz de provocar desde una pérdida repentina de potencia hasta un incendio. Se trata de una

medida preventiva que busca reducir el riesgo de accidentes y lesiones entre los conductores y pasajeros.

Aunque los retiros del mercado forman parte habitual de la industria automotriz moderna, este caso llamó la atención por involucrar modelos muy recientes y por el tipo de componente afectado: una pieza interna del sistema híbrido, fundamental para el funcionamiento del vehículo.

¿Qué modelos están afectados y por qué? Según la información oficial, el retiro involucra a unidades específicas de:

- Toyota Camry modelo 2025 y 2026.
- Toyota Corolla Cross Hybrid modelo 2025 y 2026.

El origen del problema se encuentra en un perno ubicado dentro del inversor del sistema de propulsión híbrido. De acuerdo con la explicación técnica entregada por el fabricante, este componente puede aflojarse con el uso.

Toyota detalló que dicho perno puede "aflojarse y provocar una pérdida de potencia o un incendio" mientras el vehículo está en marcha.



immigrationattorneyamerica.com

ABOGADO
EDGARDO MARTINEZ

LAW OFFICES OF
EDGARDO MARTINEZ
ATTORNEY/ABOGADO • IMMIGRATION LAW

Residencia Permanente • Ciudadanía • TPS, Asilo Político
• Renovación de Residencia Permanente
Defensa contra Deportación • Carta de Perdón Provisional I-601A
Cancelación de Expulsión • Visas U para víctimas de crimen
Visa de Inversionistas • Permisos de Trabajo
Acción Diferida para Estudiantes

317-408-7056

156 E Market St, Suite 800, Indianapolis, IN 46204

Siéntase en la libertad de comunicarse por correo electrónico, carta o llamada telefónica. Conéctese con el Abogado Martinez no crea una relación de abogado-cliente. Absténgase de enviar información confidencial, a menos que una relación de abogado-cliente ya haya sido establecida. Edgardo Martinez es un abogado admitido para la práctica legal en el Estado de Indiana. Su oficina legal solo acepta casos relacionados con las leyes de Inmigración a través de los Estados Unidos.

¿Quiénes son los nuevos dueños de TikTok en Estados Unidos?



La venta de TikTok tiene como objetivo proteger los datos de los usuarios estadounidenses e impedir que China pueda acceder a ellos Crédito: Shutterstock

ByteDance mantendrá una participación accionaria minoritaria en la nueva empresa que será controlada por capital estadounidense

Por La Opinión

TikTok ya no está bajo el control chino en Estados Unidos: la venta del negocio local se completó y la app pasó a operar dentro de una nueva empresa llamada TikTok USDS Joint Venture LLC, con ByteDance reducido a una participación minoritaria del 19,9%. En la práctica, eso significa que el "TikTok de EE.UU." queda en manos de una estructura mayoritariamente controlada por inversores no chinos, justo para cumplir con el esquema de "divest-or-ban" que venía presionando a la compañía desde hace años.

La venta de TikTok en EE.UU. ya es oficial

Después de una novela larguísima (amenazas de bloqueo, debates de seguridad nacional y mucho lobby), TikTok confirmó que el acuerdo se cerró y que su operación en Estados Unidos ahora vive dentro de la nueva entidad TikTok USDS Joint Venture LLC. El dato clave: ByteDance, la matriz de origen chino, se queda solo con el 19,9% del joint venture, lo que la deja por debajo del umbral de control y en línea con el marco legal que exige una desinversión para evitar un "ban".

La otra gran señal de "cambio de mando" está en el diseño del nuevo modelo de seguridad y gobernanza: el joint venture asume responsabilidades directas sobre datos, aplicaciones y políticas críticas del ecosistema de TikTok en EE.UU.. En otras palabras, ya no se trata solo de promesas tipo "trust us", sino de un rediseño corporativo donde la propiedad y el control se redistribuyen formalmente.

También es importante: el acuerdo no se limita únicamente a TikTok como app principal, sino que el comunicado sobre la operación menciona que estas protecciones y "assurances" se extenderían a servicios y apps vinculadas como CapCut y Lemon8, entre otras. Si usas ese combo (TikTok para alcance y CapCut para editar), esto es relevante porque el paraguas regulatorio y técnico apunta a cubrir más que solo el feed de videos.

La mayoría de familias en EE.UU. no puede pagar el cuidado infantil: estudio



El cuidado infantil tiene costos tan elevados que para la mayoría de las familias es difícil de pagar. Crédito: Shutterstock

Un estudio revela que la mayoría de familias en EE.UU. no gana lo suficiente para pagar el cuidado infantil, cuyos costos superan incluso al del alquiler

Por Samuel González

Para millones de familias en Estados Unidos, el cuidado infantil se ha convertido en uno de los gastos más difíciles de enfrentar. Más allá de la inflación o el precio de la vivienda, pagar una guardería de tiempo completo puede desequilibrar por completo el presupuesto familiar. Un nuevo análisis revela que, para la mayoría de los hogares, este servicio básico está muy lejos de ser accesible.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos considera que el cuidado infantil es asequible cuando no supera el 7% del ingreso anual del hogar. Sin embargo, bajo ese criterio, una familia necesitaría ganar cerca de \$403,000 dólares al año para cubrir el cuidado de dos niños sin comprometer sus finanzas, según estimaciones de la plataforma LendingTree.

Lamentablemente, el ingreso familiar medio en Estados Unidos fue de \$105,800 dólares en 2024, de acuerdo con datos de la Reserva Federal de St. Louis. Esta cifra queda muy por debajo de lo necesario para cubrir cómodamente los costos actuales de guarderías y centros de cuidado infantil.

El gasto promedio anual para una familia con un bebé y un niño de cuatro años alcanza los \$28,000 dólares, según la organización Child Care Aware of America. Esto equivale a más de \$2,300 dólares mensuales, un monto que muchas familias simplemente no pueden absorber sin sacrificar otros gastos esenciales.

"Los costos del cuidado infantil son simplemente abrumadores para todos, excepto para los estadounidenses más ricos", afirmó Matt Schulz, analista jefe de finanzas del consumidor en LendingTree, a CBS News. "Esto obliga a los padres a tomar

decisiones muy difíciles, incluso plantearse si tener hijos o no".

Los datos muestran que las familias con dos hijos gastan en promedio \$2,252 dólares al mes en cuidado infantil. En decenas de ciudades grandes del país, ese monto supera el costo de alquilar un apartamento de dos habitaciones.

LendingTree identificó al menos 85 áreas metropolitanas donde el cuidado infantil es más caro que la renta. Ciudades como Omaha, Milwaukee y Buffalo encabezan la lista.

En Omaha, el cuidado infantil mensual promedio es de \$2,891 dólares, mientras que el alquiler promedio es de \$1,368 dólares. En Milwaukee, la diferencia supera los \$1,400 dólares mensuales. Y en Buffalo, un alquiler promedio de 2 habitaciones vale \$1,343 dólares mensuales, mientras que el cuidado infantil cuesta un promedio de \$2,761 dólares. Situaciones similares se repiten en ciudades como Springfield, Syracuse, Minneapolis y Chicago.

Incluso en grandes áreas urbanas como Washington, D.C., el cuidado infantil mensual ronda los \$3,854 dólares, superando ampliamente el alquiler promedio de un apartamento de dos habitaciones. Estas diferencias obligan a muchas familias a buscar alternativas informales, reducir horas de trabajo o depender de familiares.

Datos federales del mercado laboral indican que, en 2022, las familias destinaban entre el 8.9% y el 16% de su ingreso medio al cuidado de un solo hijo. Estas cifras superan ampliamente el umbral considerado asequible por las autoridades sanitarias.

El alto costo del cuidado infantil se ha convertido en un tema central para legisladores y gobiernos locales. En Nueva York, el alcalde Zohran Mamdani y la gobernadora Kathy Hochul anunciaron recientemente un plan para ofrecer cuidado infantil gratuito a niños de dos años, como parte de un esfuerzo más amplio hacia un sistema universal.

Otros estados, como Kentucky, también han impulsado programas de Pre-K (preescolar) universal, argumentando que estas iniciativas no solo benefician a los niños, sino que alivian la presión económica sobre las familias trabajadoras.

Una nueva opción podría ayudar a algunos beneficiarios de TPS a evitar la deportación



El fin del TPS para inmigrantes de varios países desencadenó una ola de despidos en sectores clave como la limpieza, la construcción y los servicios. Crédito: Jack The Sparow | Shutterstock

Miles de beneficiarios del TPS están actualmente residiendo en el sur de Florida, donde las detenciones de ICE se han intensificado

Por Julianis Caldera Torres

Los abogados de inmigración en el sur de Florida advierten que algunos inmigrantes cuyo Estatus de Protección Temporal (TPS) ya expiró o está próximo a vencer podrían contar con alternativas legales para evitar la deportación, en un contexto marcado por la preocupación creciente dentro de los centros de detención migratoria.

La orientación surge mientras familiares de personas detenidas continúan alzando la voz para visibilizar lo que describen como un ambiente de miedo e incertidumbre en las instalaciones de inmigración del sur de Florida, donde muchos detenidos enfrentan procesos sin claridad sobre su futuro inmediato.

La abogada de inmigración Patricia Elizee explicó que ciertos titulares de TPS pueden ser elegibles para solicitar un estatus legal a través

de un tribunal de inmigración, dependiendo de factores como los vínculos familiares y el tiempo de residencia en Estados Unidos, una opción poco conocida entre los afectados.

Según Elizee, quienes logren demostrar que han vivido en el país por más de 10 años y cuenten con un familiar directo que sea ciudadano estadounidense o residente permanente podrían tener la posibilidad de que un juez les conceda una Green Card, dijo Patricia Elizee.

La abogada aclaró que el familiar calificado debe ser padre, madre, cónyuge o hijo, y subrayó que el proceso es completamente discrecional. Por ello, recomendó contratar a un abogado especializado, ya que cada caso es evaluado individualmente por un juez de inmigración, señaló Patricia Elizee.

Familias enfrentan la detención y la incertidumbre

Decenas de miles de beneficiarios del TPS residen actualmente en el sur de Florida, una región donde el impacto de las detenciones se siente con fuerza en comunidades enteras. Mientras se difundía esta información legal, más familias se enfrentaban a la realidad de ver a sus seres queridos bajo custodia migratoria.

Arianne Betancourt se quebró al hablar públicamente de su padre, Justo Betancourt,

GX
Griffith Xidias
Law Group

Consultas
GRATIS
ENERO

Sirviendo A La
Comunidad!
Si tu caso es uno de estos
llámanos aquí te
podemos ayudar.

NOS ESPECIALIZAMOS EN:
•Inmigración •Peticiones Conyugales •Peticiones Familiares
•Peticiones de Empleo •Tarjeta Verde (Green Card) •Ciudadanía
•TPS •Visa U, Visa T •VAWA •Asilo •Defensa de Deportación
•Apelaciones •Infracciones de Transito (Tickets, Cortes) • Testamentos
•Poderes Notariales (de Estados Unidos), tales como: Duraderos,
Extensos, Generales y Específicos)

**Nos hemos mudado,
nuestra nueva direccion es:**
**8351 Little Eagle Court,
Indianapolis, Indiana, 46234**

317-236-0486
www.indyimmigrationlaw.com

quien se encuentra detenido en un centro de inmigración. "Papi, te amo y haré lo que sea para luchar por ti", expresó entre lágrimas Arianne Betancourt.

La joven relató que acudió junto a su padre al Centro de Inmigración de Miramar el pasado 29 de octubre, día en que fue detenido. Posteriormente, fue trasladado al centro de

detención de los Everglades, conocido como "Alligator Alcatraz", antes de llegar al Centro de Detención de Krome, explicó Arianne Betancourt.

Al ser consultada sobre los antecedentes de su padre, Betancourt reconoció que existe un historial penal. Se trata de un cargo de conspiración ocurrido hace 12 años, por el cual

Vance admite errores de ICE en Minneapolis, pero culpa a autoridades locales por caos.



El formulario I-131 es descargable a través del sitio web del Servicio de Ciudadanía e Inmigración de EE.UU. (USCIS). Crédito: Walter Cicchetti | Shutterstock

Vance responsabilizó directamente a funcionarios estatales y locales del "caos" y las confrontaciones con agentes de ICE

Por Armando Hernández

El vicepresidente de Estados Unidos, J. D. Vance, reconoció que las agencias federales de inmigración han cometido errores durante sus operativos en Minneapolis, aunque responsabilizó directamente a funcionarios estatales y locales del "caos" y las confrontaciones recientes relacionadas con la aplicación de las leyes migratorias.

Durante una visita a Minneapolis, Vance afirmó que no busca apoyo político de líderes como el gobernador de Minnesota, Tim Walz, o el alcalde Jacob Frey, sino cooperación práctica.

"No necesito que Tim Walz, Jacob Frey ni nadie más diga que está de acuerdo con J.D. Vance o Donald Trump en materia de inmigración", dijo. "Lo que sí necesito es que empoderen a sus funcionarios locales para que ayuden a nuestros funcionarios federales de una manera que sea un poco menos caótica".

Las declaraciones se produjeron tras una mesa redonda con líderes empresariales y fuerzas del orden, en un contexto de alta tensión luego de que un agente federal disparara fatalmente a Renee Nicole Good, de 37 años, el pasado 7 de enero.

La administración Trump ha señalado, sin presentar pruebas concluyentes, que Good representaba una amenaza para los agentes.

Vance admitió que ICE no ha sido infalible. "Por supuesto que se han cometido errores, porque siempre se van a cometer errores en la aplicación de la ley", afirmó, aunque defendió a los agentes al asegurar que "el 99% de nuestros agentes están haciendo todo bien".

También criticó duramente las protestas violentas, señalando: "No salgan a la calle a agredir a agentes federales del orden por no

estar de acuerdo con las políticas de nuestra administración. Son puras mentiras y tienen que parar".

El vicepresidente pidió que las protestas sean pacíficas y advirtió que cualquier agresión contra agentes federales será castigada. "Si agreden a un agente del orden, la administración Trump y el Departamento de Justicia los procesarán con todo el peso de la ley", sostuvo.

Vance también abordó casos polémicos, como la detención de niños durante operativos de ICE. Sobre un niño de cinco años retenido en un distrito escolar cercano, aclaró: "El niño de cinco años no fue arrestado, sino que su padre era indocumentado... ¿qué se supone que deben hacer?".

Asimismo, defendió un memorando interno de ICE que autoriza entradas forzadas con órdenes administrativas, señalando que esa es "nuestra interpretación de la ley".

Aunque reconoció que "no quiere tantos agentes de ICE en Minneapolis", insistió en que la situación mejoraría con cooperación local. "Para lograrlo, necesitamos la ayuda de las autoridades estatales y locales", concluyó, reiterando que, a su juicio, esa es la clave para "bajar la temperatura" en la ciudad.

Ex Director General de Salud Pública de EE. UU.: Su mejor oportunidad para una temporada de gripe saludable

Por Jerome Adams

El invierno ya está aquí, y para muchos estadounidenses, significa fiestas de empresa, reuniones con amigos y, por supuesto, reuniones con familiares.

Estas festividades son alegres. Pero también nos exponen inherentemente a enfermedades infecciosas estacionales como la influenza, el virus respiratorio sincitial (VSR) y la COVID-19.

A medida que las tasas de vacunación disminuyen a nivel nacional, ese riesgo es mayor este año que en cualquier otro en la historia reciente. Por eso, ahora más que nunca, los estadounidenses deben tomar decisiones informadas para mantenerse sanos y proteger a sus familias.

Durante décadas, las vacunas anuales han sido nuestra primera y mejor línea de defensa. Son increíblemente efectivas. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades estiman que durante la temporada de gripe 2023-2024, las vacunas evitaron casi 5 millones de visitas médicas y casi 10 millones de casos de la enfermedad. Y aunque las personas vacunadas a veces contraen la enfermedad, las vacunas contra la gripe reducen el riesgo de enfermedad grave y complicaciones potencialmente mortales. Las tasas de vacunación estacional en EE. UU. ya son preocupantemente bajas y presentan una tendencia a la baja. La temporada de gripe pasada fue la más severa en años; sin embargo, se estima que menos de la mitad de los niños recibieron una vacuna actualizada contra la gripe, en comparación con el 53,4 % del año anterior. Se estima que alrededor del 47 % de los adultos recibieron la vacuna.

EE. UU. también registró las tasas de hospitalización más altas relacionadas

con la gripe en casi 15 años durante la temporada pasada, y las personas no vacunadas representaron dos tercios de esas hospitalizaciones. Quienes no se vacunen este año se enfrentarán a un mayor riesgo de enfermedad grave, hospitalización y contagio a sus seres queridos.

Parte del descenso en la vacunación se debe a la falta de confianza en las directrices de salud pública derivada de la pandemia de COVID-19. Si bien las vacunas contra la COVID-19 redujeron el riesgo de contraer la COVID-19 en aproximadamente un 95 % para la cepa inicial del virus y en al menos un 40 % para las variantes más recientes, el cambio en las recomendaciones dañó la credibilidad de las autoridades de salud pública en todo el país.

A pesar de que las vacunas redujeron el riesgo de contraer COVID-19 en aproximadamente un 95 % para la cepa inicial del virus, y en al menos un 40 % para las variantes más recientes, las autoridades de salud pública de la era de la COVID dañaron su credibilidad al modificar repetidamente sus recomendaciones.

Es completamente razonable que los estadounidenses tengan preguntas sobre las vacunas. Pero también es importante buscar respuestas de las personas adecuadas. Es mejor consultar las inquietudes y decisiones sobre la vacunación con médicos, pediatras o farmacéuticos locales, quienes pueden brindar orientación informada y personalizada.

Muchos estadounidenses ya han recibido sus vacunas estacionales actualizadas este año. Y para quienes aún no lo han hecho, aún hay tiempo.

ORMAN

ACCOUNTING & TAX

Contabilidad, Asesorías, Nominas, Inventario e Impuestos.

Si tienes problemas con el IRS nosotros te ayudamos.

¡ Declara tus impuestos desde hoy !

HACEMOS ITINS \$40



6030 MADISON AVE.
(317) 786-8608
(317) 888-6317

Lunes - Jueves
9:00 am - 12:00 pm
1:00 pm - 4:00 pm
Viernes
9:00 am - 12:00 pm
Sabado y Domingo
Cerrado



El Dr. Luis Montel es especialista en medicina deportiva.

Despite the fact that vaccines decreased the risk of contracting COVID-19 by about 95 percent for the initial strain of the virus -- and by at least 40 percent for more recent variants -- COVID-era public health officials damaged their credibility by repeatedly shifting their recommendations.

It's completely reasonable for Americans to have questions about vaccines. But it's also important to seek answers from the right people. Concerns and decisions about vaccination are best discussed with physicians, pediatricians, or local pharmacists who can provide informed and personal guidance.

Many Americans have already received their updated seasonal vaccinations this year. And for those who haven't, there's still time.

Choosing vaccination cannot guarantee complete immunity to the flu, COVID-19, or RSV. No medical intervention can. But reducing the risk of illness can help families celebrate the season with more ease, comfort and togetherness.

Dr. Jerome Adams served as the 20th U.S. Surgeon General during the first Trump administration (2017-2021) and is a practicing anesthesiologist. A version of this piece originally ran in Newsweek.com.

Former U.S. Surgeon General: Your Best Shot at a Healthy Flu Season

By Jerome Adams

Winter is upon us, and for many Americans, that means company parties, get-togethers with friends and of course, gathering with extended family.

These festivities are joyous. But they also inherently expose us to infectious seasonal illnesses like influenza, respiratory syncytial virus (RSV) and COVID-19.

As vaccination rates decline nationally, that risk is greater this year than any in recent memory. That's why, now more than ever, Americans must make informed choices to keep themselves and their families healthy.

For decades, annual vaccines have been our first and best line of defense. They are stunningly effective. The Centers for Disease Control and Prevention estimates that during the 2023-2024 flu season, vaccines prevented nearly 5 million medical visits and almost 10 million cases of illness. And even though vaccinated people sometimes still contract the disease, flu vaccines lessen the risk of severe illness and potentially life-threatening complications.

Seasonal vaccination rates in the U.S. are already troublingly low -- and trending downward. Last flu season was the most severe in years, yet fewer than half of children were estimated to have received an updated flu vaccine, down from 53.4 percent the year prior. About 47 percent of adults were estimated to have received the vaccine.

The U.S. also endured its highest flu-related hospitalization rates in almost 15 years last flu season, with unvaccinated people comprising two-thirds of those hospitalizations. Those who skip seasonal vaccines this year will face increased risks of serious illness, hospitalization and spreading the disease to their loved ones.

Some of the decline in vaccination is due to a lack of trust in public health guidance that stems from the COVID-19 pandemic. Though COVID-19 vaccines decreased the risk of contracting COVID-19 by about 95 percent for the initial strain of the virus and by at least 40 percent for more recent variants -- shifting recommendations damaged public health officials' credibility across the country.



American
Heart
Association.

Febrero es el mes Americano del Corazón

Vístase de rojo el viernes 6 de febrero para crear conciencia sobre las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares.

La enfermedad cardíaca es la principal causa de muerte en los Estados Unidos. Los latinos tienen un mayor riesgo de sufrir ataques cardíacos, derrames cerebrales y presión arterial alta. Vístase de rojo el 6 de febrero para crear conciencia sobre la salud del corazón.

Comparte una foto y etiqueta a @AHAIndiana #IndyGoesRed

Obtenga más
información en



© Derechos de autor 2025 American Heart Association, Inc., una organización sin ánimo de lucro 501(c)(3). Todos los derechos reservados.

Mueren instructor de vuelo y adolescente en accidente aéreo en Mississippi

Un instructor de vuelo y un adolescente murieron luego de que una avioneta Piper Cherokee se estrellara y se incendiara

Por María Ortiz

La Oficina del Sheriff del Condado de Marshall identificó a las víctimas como Wesley Bolden, residente del condado, y Jordan Hall, originario de Olive Branch. Ambos viajaban en una avioneta Piper Cherokee de ala fija y un solo motor que cayó alrededor de las 5:00 de la tarde en una zona boscosa al este del aeropuerto Holly Springs-Marshall County.

Impacto e incendio inmediato
De acuerdo con el sheriff Kenny Dickerson, la aeronave impactó primero contra un gran pino antes de estrellarse contra el suelo.

“Al chocar con el suelo, el avión se incendió casi de inmediato, quemando a los dos ocupantes que se encontraban en su interior”, declaró Dickerson a WREG.

Varios departamentos de bomberos acudieron al lugar para sofocar las llamas, pero ambas personas murieron en el sitio.

Los registros de la Administración Federal de Aviación (FAA) indican que la aeronave estaba registrada a nombre de Firecrest Aviation, la escuela de vuelo que Bolden fundó en agosto pasado y que operaba desde el mismo aeropuerto donde ocurrió el accidente.



Hasta el momento, se desconoce la causa del accidente. Tampoco está claro quién estaba a los mandos de la aeronave ni si el avión intentaba despegar o aterrizar. Crédito: Shutterstock

Las autoridades señalaron que es posible que Hall fuera estudiante de Bolden, aunque ese dato no ha sido confirmado oficialmente.

Investigación en curso
Hasta el momento, se desconoce la causa del accidente. Tampoco está claro quién estaba a los mandos de la aeronave ni si el avión intentaba despegar o aterrizar.

El aeropuerto Holly Springs-Marshall County es una instalación pequeña, con una sola pista de unos 3,200 pies, y no cuenta con torre de control.

Investigadores de la FAA provenientes de Jackson, Mississippi, comenzaron a llegar el lunes para examinar los restos del avión y reconstruir los hechos.

“Con suerte, con su experiencia podrán decirnos qué ocurrió o qué lo causó”, expresó el sheriff Dickerson.

Una empresa de lavado de autos es el mejor lugar para trabajar en 2026

La cadena Crew Carwash fue elegida por Glassdoor como el mejor lugar para trabajar en EE.UU. en 2026, superando a grandes empresas tecnológicas

Por Samuel González

En un momento en el que millones de trabajadores en Estados Unidos se sienten agotados o desconectados de sus empleos, una empresa poco convencional se colocó en la cima del ranking laboral más influyente del país. No es una firma tecnológica ni un banco global. Es una cadena de lavado de autos que fue reconocida como el mejor lugar para trabajar en 2026.

La empresa es Crew Carwash, con sede en Indianápolis y operaciones en estados del Medio Oeste como Indiana y Minnesota. De acuerdo con Glassdoor, plataforma especializada en evaluaciones laborales, esta compañía ocupó el primer lugar de su lista de los 100 Mejores Lugares para Trabajar en 2026, basada en opiniones directas de empleados.

Crew Carwash es un negocio familiar que cuenta con alrededor de 1,000 trabajadores entre puestos de medio tiempo y tiempo completo. Opera 55 sucursales y, aunque pertenece a un sector tradicionalmente operativo, logró superar a grandes corporaciones. En 2025 ya había alcanzado el segundo lugar, lo que muestra una mejora sostenida en su cultura laboral.



Una empresa de lavado de autos se colocó como el mejor sitio para trabajar este 2026, según Glassdoor. Crédito: Shutterstock

Glassdoor elabora este ranking a partir de reseñas anónimas publicadas por empleados reales. Para esta edición, se analizaron evaluaciones de empresas estadounidenses recopiladas entre octubre de 2024 y octubre de 2025. El algoritmo considera factores como oportunidades de crecimiento, compensación, beneficios, liderazgo y satisfacción general.

“La flexibilidad es extremadamente importante para los empleados en este momento, y no significa únicamente trabajo remoto”, comentó Daniel Zhao, economista jefe de Glassdoor. “Algunas empresas están dispuestas a ser flexibles con los horarios o a dar más autonomía sobre cómo los empleados gestionan sus carreras”.

To receive our 2026 Media Kit and
advertising information.
Please contact us at (317)423-0953
or email to voz2@cs.com



Horoscopos



Aries

Neptuno se ubica hoy en tu signo activando en ti una sensibilidad profunda que se mezcla con tu impulso natural. Tendrás la capacidad de percibir señales donde antes había ruido, y una intuición poderosa te guiará hacia decisiones valientes.



Tauro

La energía neptuniana te invita a suavizar la rigidez y abrirte a nuevas posibilidades, tanto en tu mundo profesional como personal. Te darás cuenta que soltar un poco el control te permitirá ver caminos más fáciles y menos complicados.



Geminis

Tu mente se vuelve desde hoy más imaginativa y receptiva. Neptuno en Aries te impulsa a actuar según una idea que parecía demasiado soñadora, pero hoy cobra mucho sentido. Un intercambio



Cancer

Tu lado único y sensible se intensifica, pero también tu claridad emocional. Neptuno en Aries arroja luz sobre un deseo profundo que habías dejado en pausa.



Leo

Leo, tu fuego interior se mezcla con una visión más espiritual. Neptuno ahora en el signo de Aries te empuja a liderar desde la inspiración, no desde la presión.



Virgo

La energía neptuniana suaviza tu necesidad de perfección y te invita a confiar más en el proceso necesario para hacer tus planes realidad. Descubrirás que un pequeño acto intuitivo abre puertas que la lógica no había considerado.



Libra

Neptuno en Aries activa tu deseo de estabilizar u organizar tu vida desde un lugar más espiritual. Podrás sentir la necesidad de tomar una decisión que favorezca sobre todo tu paz interior, incluso si se rompe una expectativa externa.



Escorpion

Aquello que presentas se vuelve casi profético, Escorpio. Neptuno en Aries despierta una fuerza interna que te impulsa a actuar con determinación en algo que venías postergando.



Sagitario

La energía de Neptuno en Aries enciende tu espíritu aventurero, pero desde un plano más espiritual. Una idea inspiradora te mueve a explorar nuevos caminos, estudios o alguna práctica que expandirá tu visión profesional. Sigue ese impulso que te hace vibrar.



Capricornio

Neptuno se mueve hoy hacia el signo de Aries y te invita a flexibilizar estructuras internas. Este aspecto te llevará a descubrir en ti que un enfoque más intuitivo puede resolver algo que la disciplina no lograba mover.



Acuario

Tu mente visionaria recibe ahora un impulso creativo, acuariano. Neptuno en Aries te anima a expresar una idea que parecía demasiado arriesgada, pero hoy encuentras el valor para compartirla. Una conexión inesperada puede abrirte puertas importantes.



Picis

Tu planeta regente, Neptuno, ahora en el signo de Aries despierta una fuerza interior en ti que te sorprenderá. Poseerás mayor claridad para llevar a cabo algo que antes te generaba dudas, Piscis.

Consulados Latinoamericanos en Chicago



Consulado de Argentina
205 N. Michigan Ave, Suite # 4208/9
Chicago, IL 60601
(312) 819-2610/04
Fax (312) 819-2612
hrgcchic@aol.com



Consulado de Bolivia
1111 W. Superior, Suite 309,
Melrose Park,
Chicago, IL 60160
(708) 3431234
Fax: (708) 3434290



Consulado de Brasil
401 North Michigan Avenue
Suite 1850
Chicago, IL 60611
(312) 464-0244
Fax: (312) 464-0299



Consulado de Chile
1415 North. Dayton Street. Floor 2
Chicago IL. 60642
(312) 654 8780
(312) 654 8946
Fax: (312) 654 8948



Consulado de Colombia
500 North Michigan Avenue
Suite 1960
Chicago, Illinois 60611
(312) 923-1196
Fax: (312) 923-1197
cchicago@cancilleria.gov.co



Consulado de Costa Rica
203 N. Wabash Ave., Suite 1312
Chicago, IL 60601
(312) 263-2772
Fax: (312) 263-5807
crchi@sbcglobal.net



Consulado de Ecuador
50 North Michigan Avenue
Suite 1510 Chicago, IL 60611
(312) 329-0266
(312) 329-0359
conchiec@aol.com



Consulado de El Salvador
104 South Michigan Avenue,
Suite 816
Chicago, Illinois 60603.
(312) 332 1393/578 5390
Fax: (312) 332 4446
pmazap@aol.com



Consulado de Guatemala
5559 N Elston ave. #100,
Chicago , Illinois 60630
Tel (312) 332-1587
Fax (312) 332-4256
conschicago@minex.gob.gt



Consulado de Honduras
4439 W. Fullerton Avenue
Chicago, IL 60639
(773) 342-8281
(773) 342-8289
Fax: (773) 342.-8293



Consulado de México
331 South East Street
Indianapolis, IN 46204
(317) 761-7600
Fax (317) 951-4176



Consulado de Nicaragua
3411 W. Diversey
Chicago, IL
(773) 276-5126



Consulado de Perú
180 North Michigan Ave, Suite 1830
Chicago, IL 60601
(312) 782-1599
(312) 853-6173
sipan@ameritech.net



Consulado de República Dominicana
3423 W. Fullerton
Chicago, IL
(773) 278-5778



Consulado de Uruguay
875 N. Michigan Ave., Suite 1318
Chicago, IL 60611
(312) 642-3430
Fax: (312) 642-3470



Consulado de Venezuela
20 N Wacker Dr, Suite 1925
Chicago, IL 60606
(312) 324-0907
ven.chicago@gmail.com



Meta anuncia que incluirá publicidad en Threads a nivel global

El cambio en la política de Meta con respecto a los anuncios en la red social busca aumentar los ingresos que genera la plataforma

Por Julián Castillo

Los usuarios de Threads están a punto de notar un cambio que venía cocinándose desde hace meses: la publicidad llega al feed. Meta confirmó que, a partir de la semana del 26 de enero, Threads comenzará a mostrar anuncios a usuarios de todos los mercados a nivel global, un giro importante para una plataforma que se había mantenido relativamente “limpia” frente a la presión publicitaria típica de las redes sociales .

¿A partir de cuándo comenzarás a ver anuncios en Threads?

Meta anunció que “a partir de la próxima semana” ampliará los anuncios en Threads a todos los usuarios globalmente, específicamente desde la semana del 26 de enero . Esto marca un punto de inflexión porque Threads –planteada como alternativa a X– pasa de ser una experiencia más enfocada en publicaciones orgánicas a convertirse oficialmente en un producto con monetización publicitaria en el centro .

La compañía también deja claro que este movimiento no aparece de la nada: la expansión global llega después de que los anuncios se habilitaran para anunciantes en una fase previa, y tras pruebas en mercados selectos el año pasado . En otras palabras: lo que se veía como un “experimento” ahora se convierte en política de plataforma, y para el usuario común significa una cosa: el scroll ya no será solo posts de gente y cuentas que sigues .

¿Cómo cambiará tu feed de Threads?

La clave del anuncio no es solo que habrá ads, sino cómo llegarán: Meta dice que la publicidad en Threads está impulsada por su sistema de anuncios con IA, el mismo enfoque que

usa en Facebook e Instagram . Eso se traduce en que, en teoría, los anuncios mantendrán un nivel de personalización parecido al que ya existe en el resto del ecosistema Meta (sí, ese tipo de anuncios que aparecen justo cuando estabas pensando en algo) .

Threads se estaba posicionando como un espacio menos saturado y, para muchos, más “fresco” que otras redes sociales. Con anuncios en el feed, Threads entra en la etapa inevitable de toda red social masiva: crecimiento, retención y luego monetización . El riesgo es obvio: si la publicidad se percibe como invasiva o rompe el ritmo de consumo, el usuario lo siente rápido; pero la apuesta de Meta es que su maquinaria de segmentación haga que esos anuncios sean “tolerables” por ser más relevantes .

¿Qué tipo de anuncios verás en Threads?

Meta también mostró una demo de cómo se verán los anuncios e indicó varios formatos: anuncios de imagen, video, carrusel, además de opciones como “Advantage+Catalog” y anuncios de apps . Eso sugiere que Threads no solo quiere “meter ads”, sino ofrecer un menú completo de formatos listos para performance, catálogos y descargas, muy alineado con el stack publicitario tradicional de Meta .

En la práctica, esto abre dos lecturas. Para creadores y medios: el feed cambia, y habrá que pelear más por atención (porque ahora compites también contra campañas pagadas) . Para marcas: Threads deja de ser un canal secundario y empieza a convertirse en un inventario publicitario serio, respaldado por la segmentación e infraestructura de Meta .

Si Threads logra introducir anuncios sin romper la experiencia, podría consolidarse como la alternativa más estable a X dentro del universo mainstream. Pero si el usuario siente que la plataforma perdió su encanto, la narrativa puede girar rápido: de “la red social que se siente nueva” a “otra app más con anuncios”, justo cuando el mercado está cansado de feeds que parecen catálogos .



Los anuncios llegarán a Threads a nivel global a partir del próximo 26 de enero Crédito: Shutterstock

IndyGo SM

Añade MyKey a la Lista

¡Nuevas tarifas en el 2026!

- Consigue viajes gratis
- Registra tus viajes
- Tarjeta o app móvil

Más información



INDYGO.NET

@IndyGoBus



Bad Bunny impuso récord previo a su show en el Super Bowl

El cantante hará historia al ser el primer artista latinoamericano en liderar en solitario el show de medio tiempo del máximo evento deportivo de EE UU

Por: Ariany Brizuela



Kevin Mazur/Getty Images

El fenómeno global Bad Bunny volvió a demostrar por qué es el artista más influyente de la música urbana actual. A semanas de su esperada presentación en el Apple Music Super Bowl Halftime Show, el cantante puertorriqueño ya comenzó a romper récords.

Tras la publicación del teaser de su presentación en el Super Bowl, el próximo 8 de febrero en el Levi's Stadium de Santa Clara, el adelanto promocional de su show impuso récord de likes obtenidos por estrellas que protagonizaron el máximo evento deportivo de EE. UU. en años anteriores.

Al momento de esta publicación, el adelanto del show de Bad Bunny acumulaba más de 5 millones de "likes" y 77 millones de visualizaciones, superando a los teasers de artistas como Rihanna, Usher y Kendrick Lamar,

quienes encabezaron el espectáculo en años recientes.

El video promocional del show de Usher obtuvo 238,000 "likes" y 6.6 millones de vistas, mientras que el de Kendrick Lamar alcanzó los 54 millones de reproducciones.

En septiembre pasado, se anunció que Bad Bunny será el protagonista del show de medio tiempo del Super Bowl en 2026. La noticia fue celebrada tanto por sus fans y como por sus colegas en la industria musical, pero también generó críticas.

El show de Bad Bunny en el Super Bowl, el próximo 8 de febrero en el Levi's Stadium de Santa Clara, California, marcará un hito en la carrera del reguetonero y en la música latina, pues

será el primer artista latinoamericano en liderar en solitario el espectáculo.

Bad Bunny aseguró que está emocionado de poder llevar su música, su cultura y su historia a un espacio como el Super Bowl.

"Estoy emocionado por mis amigos, mi familia, Puerto Rico, toda la gente latina alrededor del mundo. Estoy emocionado por mi cultura. Estoy emocionado por todo, no solo por mí. Se siente muy bien. La playa donde grabamos es la playa de mi pueblo, así que es algo muy especial para nosotros", indicó el cantante el año pasado.

Esta será la segunda vez que el boricua pise el escenario del Super Bowl, tras su aparición especial junto a Shakira y Jennifer López en 2020.

¿Quiere más dinero?

Atención empresa en Indiana en proceso de expansión ofrece oportunidad de ingresos en tiempo completo o parcial

Requisitos: hablar Español. Asistir a una entrevista. Mayor de 18 años
Proveemos entrenamiento

Llamar Jocelyn González 317-492-0848



Síguenos en

facebook

Danos un Like 

y enterate de todas las promociones que La Voz tiene para ti

Gloria Trevi reveló que sufrió una parálisis facial

La intérprete de “Pelo Suelto” confesó que mantuvo el padecimiento en secreto para cumplir con sus compromisos profesionales

Por Agencias

loria Trevi volvió a sacudir al mundo del espectáculo tras revelar, con una franqueza que la caracteriza, que durante el mes de septiembre de 2025 sufrió un episodio de parálisis facial.

La cantante decidió romper el silencio durante su participación en el podcast Chingonamente, donde explicó los factores de salud y emocionales que detonaron esta condición.

De acuerdo con el testimonio de la cantante de “Pelo suelto”, el padecimiento fue el resultado de una “tormenta perfecta” que afectó su sistema nervioso. Trevi atribuyó la parálisis a una combinación de agotamiento físico extremo por su intensa carga de trabajo, una infección en el oído y una fuerte crisis emocional.

La cantante detalló que el detonante fue una filtración de audios privados, un hecho que describió como una profunda traición personal. Aunque no mencionó nombres específicos, se cree que la difusión de este material fue hecha por personas cercanas a su pasado. “Fue un golpe emocional muy fuerte”, admitió la artista,



subrayando el impacto que el estrés y las impresiones negativas pueden tener sobre el cuerpo.

A pesar de la gravedad del diagnóstico, el profesionalismo de la artista se impuso. Trevi reveló que solo dos días después de sufrir el episodio, tuvo que viajar a Washington para recibir el Hispanic Heritage Legend Award 2025.

En aquel momento, logró ocultar su condición ante las cámaras y el público para cumplir con la distinción y otros compromisos.

La revelación ha generado una ola de solidaridad en redes sociales, donde sus seguidores aplaudieron su fortaleza.

Telemundo confirma fecha de estreno de ‘La Casa de los Famosos 6’

‘La Casa de los Famosos’, el reality show estrella de Telemundo, está ya a la vuelta de la esquina y así lo anunció la cadena

Por Juan Pablo González

El prime time de Telemundo volverá a dar muchísimo de qué hablar muy pronto, luego de que la cadena confirmara hace unas horas la fecha de estreno de ‘La Casa de los Famosos 6’, su reality show estrella.

La emisión, que será conducida por Javier Poza y Jimena Gállego, volverá a pantalla el próximo martes 17 de febrero, tal y como lo dio a conocer la propia cadena por medio de una serie de publicaciones hechas en las redes sociales y en sus distintos programas, en donde se brindaron mayores detalles sobre su retorno.

“Ya tenemos fecha de la nueva temporada, qué emoción!!!!”, se lee en uno de los mensajes con los que la cuenta oficial del reality show acompañó la noticia.

Además de revelarse la fecha de estreno de ‘La Casa de los Famosos’, también se dio a conocer que la nueva temporada del reality se emitirá a partir de las 7PM/6C y podrá ser seguida por Telemundo y Peacock.



El anuncio llegó acompañado de un promo en el que se dejó ver que estaríamos ante ‘La Casa de los Famosos’ más grande jamás vista, lo que podría significar que será la que tendrá más habitantes, la que durará más tiempo o que se llevará a cabo en una casa de mayores dimensiones.

“‘La Casa de los Famosos’ regresa muy, muy grande”, se anunció en uno de los promocionales de la nueva temporada del reality show.

A pesar de la gran expectación que ha generado su próximo estreno, hasta el momento se desconoce la identidad de los habitantes que formarán parte de esta nueva temporada.

Hay que recordar que en el pasado el reality show fue ganado por Alicia Machado, Ivonne Montero, Madison Anderson, Maripily Rivera y ‘Caramelo’, quien, de paso, se convirtió en el primer hombre en ganar la edición del reality realizada por Telemundo.

CINE



Send Help

Estreno en USA

30/01/2026

Productora

Raimi Productions

Distribuidora

20th Century Studios

Director

Sam Raimi

Guión

Damian Shannon, Mark Swift

Reparto

Rachel McAdams, Dylan O'Brien, Edyll Ismail, Dennis Haysbert, Xavier Samuel, Thaneth Warakulnukroh, Chris Pang, Emma Raimi

Sinopsis:

Linda Liddle (Rachel McAdams) y Bradley Preston (Dylan O'Brien), dos compañeros de trabajo que se encuentran abandonados en una isla desierta tras ser los únicos supervivientes de un accidente aéreo. En la isla, deben superar sus rencores del pasado y trabajar juntos para sobrevivir, pero, en última instancia, se trata de una batalla de voluntades e ingenio para salir con vida.



¿Cada cuánto debo revisar mi carro? Todo esto debes saber

Por Ramón Castro

Para muchos conductores, la revisión técnica del vehículo solo aparece en el radar cuando llega una multa, cuando el seguro pone objeciones o cuando el trámite de renovación de documentos se detiene sin explicación. Sin embargo, esta inspección periódica cumple una función mucho más profunda que un simple requisito administrativo.

Se trata de una evaluación diseñada para confirmar que el carro puede circular sin poner en riesgo al conductor, a los pasajeros ni a otros usuarios de la vía. Además, busca limitar el impacto ambiental de los vehículos, especialmente en ciudades donde

la contaminación del aire ya representa un problema serio de salud pública.

Saber cuándo corresponde hacerla, qué elementos se revisan y cómo prepararse puede ahorrar tiempo, dinero y más de un dolor de cabeza.

La revisión técnica vehicular, también conocida como inspección vehicular o revisión mecánica obligatoria según el país, es un control realizado por centros autorizados para verificar que el automóvil cumple con estándares mínimos de seguridad y emisiones contaminantes.

Durante el procedimiento, técnicos certificados examinan componentes esenciales

del vehículo, desde el sistema de frenado hasta el estado de los neumáticos, la iluminación y los niveles de gases que salen por el escape. En muchos lugares, si el carro no supera la prueba, queda legalmente impedido para circular hasta que se realicen las reparaciones necesarias.

Más allá de la obligación legal, este chequeo funciona como un diagnóstico preventivo. Detectar a tiempo un problema en la dirección, en la suspensión o en el sistema de frenos puede evitar reparaciones mucho más costosas o accidentes graves en el futuro.

¿Qué partes del carro revisan con mayor detalle?

Aunque cada centro autorizado tiene su propio protocolo, la mayoría de inspecciones se concentran en los mismos puntos críticos.

- Frenos: se mide el estado de las pastillas, discos y la eficiencia del sistema al frenar.
- Neumáticos: se revisa la profundidad del dibujo, el desgaste irregular y posibles deformaciones.
- Luces: faros delanteros, luces traseras, direccionales y de freno deben funcionar correctamente.
- Dirección y suspensión: se verifica que no existan holguras peligrosas o piezas deterioradas.
- Sistema de escape: se controla que no haya fugas y que los niveles de emisiones estén dentro de los límites permitidos.

2911 west Washington st and 2905 west Washington. St



2911 for rent

3173397819



Room s for rent



PROPERTY FOR RENT and ROOMS FOR RENT
Se Renta oficia y habitaciones estilo hotel



PROPERTY FOR RENT




Oficina 1

KITCHEN/cosina

Office 2

PROPERTY FOR RENT
2911 WEST WASHINGTON ST
5 OFICINAS PARQUEADERO /PARKIN SEGUNDO
PISO TOTALMENTE REMODELADA

GET IT NOW FOR A GOOD. PRICE
Call 3173397918

Estamos en Avivamiento

¡Bienvenido a Casa!

Celebremos a Jesús

Servicio Dominical:
10:30 AM & 6:00 PM
Dirección: 675 Walnut St, Noblesville, IN 46060



Para más información:



Escucha nuestra radio: Rompiendo Estigmas

¡GRANDES NOTICIAS!

DAYSRING THEOLOGICAL UNIVERSITY

LLEGA A INDIANA



Programas Acreditados en:

- Teología
- Consejería Cristiana
- Historia Bíblica
- Liderazgo
- Educación Ministerial

Títulos Disponibles:

- Certificado (1 año)
- Asociado (2 años)
- Diploma Ministerial (3 años)
- Licenciatura (4 años)
- Maestrías y Doctorados

Modalidades Flexibles:

- Presencial
- Semi-presencial
- En línea
- Por correspondencia

¡Presente en 130 países!

Información y Registro:

(407) 693-2939 (WhatsApp)

dayspringuniversityevaluation@gmail.com

www.DTUniversity.org

Preparando líderes para los retos del siglo XXI

¿SABÍAS QUE?...

Más del 70% de las personas sienten que necesitan apoyo emocional, pero no saben dónde buscar ayuda. La salud mental es el pilar de una vida equilibrada y feliz.

NUESTROS SERVICIOS:

- Terapia individual y grupal.
- Asesoría para familias y parejas.
- Talleres de desarrollo emocional.
- Programas especializados para ansiedad, depresión y estrés.

+1813-743-1632

+1407-693-2939

Dirección:
5680 Caito Dr., oficina 190, Indianapolis, IN
www.togethersomosuno.org
togethersomosuno@gmail.com



2026: Planificar tu camino migratorio es la mejor forma de proteger el futuro

POR HÉCTOR BENÍTEZ CAÑAS

El panorama migratorio en Estados Unidos cambió constantemente durante 2025. Nuevas regulaciones, ajustes en políticas, decisiones judiciales y criterios administrativos pueden modificar el rumbo de miles de procesos de un momento a otro. Por eso, iniciar 2026 con un plan migratorio claro y bien estructurado no es solo una recomendación, sino una herramienta esencial de protección.

Esperar a que surja un problema para actuar suele ser uno de los errores más comunes. Muchas personas se ven expuestas a riesgos innecesarios por no conocer su situación real, sus opciones legales o los plazos que rigen su estatus migratorio. En un contexto tan dinámico, la improvisación puede tener consecuencias graves.

Planificar con anticipación permite analizar tu historial migratorio, identificar opciones reales y viables y construir una estrategia alineada con tus objetivos personales, familiares o profesionales.

Dependiendo de cada caso, pueden evaluarse alternativas como visas basadas en empleo, opciones por emprendimiento o habilidades profesionales, peticiones familiares, procesos de ajuste de estatus, defensas en corte, o incluso rutas hacia la residencia permanente que muchas personas desconocen.

Un plan bien diseñado no solo ayuda a cumplir con la ley, sino que también brinda claridad, tranquilidad y capacidad de respuesta frente a cualquier cambio inesperado. Saber qué opción estás explorando, en qué etapa te encuentras y cuáles son los riesgos y beneficios de cada camino, marca una diferencia significativa.

El inicio de un nuevo año es el momento ideal para detenerse, evaluar y tomar decisiones informadas. Contar con asesoría legal especializada te permite entender dónde estás parado, qué caminos pueden ser viables para ti y cuáles podrían representar un riesgo. La información correcta, acompañada de una estrategia adecuada, es lo que separa avanzar con seguridad de exponerse innecesariamente.

Además, muchos procesos migratorios requieren tiempo, preparación y documentación sólida. Algunas opciones no se activan de inmediato y otras dependen de cumplir requisitos específicos. Esperar demasiado puede significar perder oportunidades valiosas o enfrentar escenarios más complejos. Anticiparse es una forma inteligente de cuidar tu futuro y el de la familia.

El 2026 representa una nueva oportunidad para ordenar, planificar y avanzar con mayor control sobre tu proceso migratorio. Tener un plan no garantiza resultados inmediatos, pero sí coloca en una posición mucho más fuerte para enfrentar los cambios y tomar decisiones con respaldo.

* Héctor Benítez Cañas es abogado de inmigración en Miami. Su firma Benme Legal se dedica a la práctica exclusiva de la Ley de Inmigración.
<https://www.benmelegal.org/>



El autor/a ha encargado a MS Agency la libre distribución de este artículo sindicado. El material podrá utilizarse en periódicos impresos o en línea, indicando el crédito, la biografía breve del autor/a y la foto, según el caso.

2026: Planning Your Immigration Path Is the Best Way to Protect Your Future

BY HÉCTOR BENÍTEZ CAÑAS

The immigration landscape in the United States changed constantly throughout 2025. New regulations, policy adjustments, court decisions, and administrative criteria can alter the course of thousands of cases in an instant. Therefore, starting 2026 with a clear and well-structured immigration plan is not just a recommendation, but an essential tool for protection.

Waiting for a problem to arise before taking action is often one of the most common mistakes. Many people expose themselves to unnecessary risks because they are unaware of their actual situation, their legal options, or the timeframes governing their immigration status. In such a dynamic context, improvisation can have serious consequences.

Planning in advance allows you to analyze your immigration history, identify real and viable options, and build a strategy aligned with your personal,

family, or professional goals. Depending on the individual case, alternatives such as employment-based visas, options based on entrepreneurship or professional skills, family-based petitions, adjustment of status processes, court defenses, or even paths to permanent residency that many people are unaware of can be evaluated.

A well-designed plan not only helps ensure compliance with the law but also provides clarity, peace of mind, and the ability to respond to any unexpected changes. Knowing which option you are exploring, what stage you are at, and what the risks and benefits of each path are makes a significant difference.

The start of a new year is the ideal time to pause, evaluate, and make informed decisions. Having specialized legal counsel allows you to understand where you stand, which paths may be viable for you, and which could pose a risk. The right information, coupled with an appropriate strategy, is what

separates moving forward safely from unnecessary exposure.

Furthermore, many immigration processes require time, preparation, and solid documentation. Some options are not activated immediately, and others depend on meeting specific requirements. Waiting too long can mean missing valuable opportunities or facing more complex scenarios. Planning ahead is a smart way to secure your future and your family's.

2026 presents a new opportunity to organize, plan, and move forward with greater control over your immigration process. Having a plan doesn't guarantee immediate results, but it does put you in a much stronger position to face changes and make informed decisions.

* Héctor Benítez Cañas is an immigration attorney in Miami. His firm, Benme Legal, specializes exclusively in immigration law.
<https://www.benmelegal.org/>

¡Año Nuevo, Pasatiempo Nuevo!

New Year, New Hobby!

Por la Biblioteca Pública de Indianápolis

¡Celebra el comienzo del 2026 explorando una nueva y divertida actividad en la Biblioteca! Tenemos programas y clases, libros, películas y cientos de recursos adicionales para ayudarte a explorar una nueva habilidad. ¡Nos vemos en la Biblioteca en 2026!

Celebrate the beginning of 2026 by exploring a new, fun activity here at the Library! We have programs and classes, books, movies, and hundreds of additional resources to help you explore a new skill. See you at the Library in 2026!

Artes y Manualidades en tu Biblioteca
Varias ubicaciones en enero
Elige un nuevo pasatiempo de manualidades o practica tu favorito en uno de nuestros círculos o clases de manualidades. Novedades para 2026: bordado, scrapbooking, fabricación de papel y creación de laberintos.

Arts and Crafts at Your Library
Multiple Locations in January
Pick up a new crafting hobby or practice your established favorite at one of our crafting circles or classes. New for 2026: embroidery, scrapbooking, papermaking, and labyrinth making!



Asiste a un Taller de Escritura Gratuito
Varias ubicaciones en enero
Conéctate con nosotros para un taller de escritura y aprende a autopublicar un libro, iniciarte en la escritura, crear tu propia poesía ¡y mucho más!

Attend a Free Writing Workshop
Multiple Locations in January
Connect with us for a writing workshop and learn how to self-publish a book, get started on writing, generate your own poetry, and more!



Talleres de Jardinería
Varias ubicaciones en enero
Nunca es demasiado pronto para empezar a prepararte para la temporada de jardinería. Aprende a crear un hábitat certificado para la vida silvestre, cultiva paisajismo comestible o únete a otros jardineros de todos los niveles.

Gardening Workshops
Multiple Locations in January
It's never too early to start prepping for garden season. Learn how to create a certified wildlife habitat, grow edible landscaping, or join fellow gardeners of all levels.

Aprende una nueva habilidad informática
Varias ubicaciones en enero
¿Sabías que en la Biblioteca Pública de Indianápolis contamos con un equipo completo que puede ayudarte a aprender nuevas habilidades informáticas? Ofrecemos desde introducción a Microsoft Word hasta clases más avanzadas de Photoshop. ¡Novedad para 2026: aprende sobre IA!

Learn a New Computer Skill
Multiple Locations in January
Did you know that we have an entire team here at The Indianapolis Public Library who can help you learn new computer skills? We offer everything from Introduction to Microsoft Word to more advanced Photoshop classes. New for 2026: learn about AI!



México

Sheinbaum dice que México sólo permitirá el ingreso de aviones militares de EE.UU. en condiciones "especiales"



Claudia Sheinbaum, presidenta de México. Crédito: Isaac Esquivel | EFE

La mandataria mexicana respondió a la polémica por el aterrizaje de un avión militar estadounidense en territorio mexicano

Por La Opinión

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, señaló este miércoles que el ingreso de aviones militares de Estados Unidos en su país solo se autorizará bajo "condiciones especiales", tras la polémica generada por el aterrizaje de un avión de la Fuerza Aérea estadounidense, cuya presencia fue vinculada a actividades de capacitación previamente no informadas de manera pública.

Sheinbaum precisó que dicha aeronave, que aterrizó el sábado pasado en el Aeropuerto Internacional de Toluca, fue una decisión del Consejo Nacional de Seguridad y tuvo como objetivo trasladar a personal mexicano a Estados Unidos para recibir formación, en el marco de los acuerdos de cooperación bilateral.

"Lo que es mejor es que vaya un avión mexicano Estados Unidos a dejar a quienes van a llevar la capacitación, a que venga un avión de los Estados Unidos a recogerlos. Entonces es mucho mejor

eso y es una decisión que se ha tomado", afirmó Seinbaum, en conferencia de prensa diaria.

La mandataria subrayó que este tipo de capacitaciones deben ser aprobadas por dicho consejo y aclaró que el ingreso del avión no violó ninguna disposición legal, ya que no se trató del despliegue de tropas ni de instructores extranjeros en territorio mexicano, supuestos que sí requieren autorización del Senado.

No obstante, señaló que su gobierno decidió modificar el procedimiento y que ahora, cuando se trate de programas de capacitación en el extranjero, serán aeronaves mexicanas las encargadas de trasladar al personal, en lugar de permitir que aviones militares estadounidenses entren en el país, salvo "bajo condiciones especiales de logística".

Sheinbaum sostuvo que el avión no transportaba armamento y que únicamente viajaban el piloto y la tripulación, sin ofrecer detalles específicos.

La controversia por el aterrizaje del avión militar estadounidense en México ocurre en medio de las amenazas del presidente de EE.UU., Donald Trump, de ataques terrestres contra carteles del narcotráfico en México. EFE



Ecuador

Ecuador compartirá información con el Centro europeo para

El gobierno de Daniel Noboa espera que la alianza facilite también la lucha contra el lavado de activos y el tráfico de armas, municiones y explosivos.

Por Deutsche Welle

Ecuador acordó el intercambio de información con un centro europeo especializado en el combate al narcotráfico, en momentos en que el gobierno busca apoyo de la Unión Europea y Estados Unidos para enfrentar a numerosos carteles, informó el lunes el ministerio de Defensa.

Instalado en Lisboa desde 2007, el Centro Operativo Internacional de Análisis de Inteligencia Marítima para los Estupefacientes (MAOC-N) reúne a policías, agentes de aduanas y militares de países como Francia, España, Gran Bretaña, Colombia y Brasil.

El trabajo conjunto contribuye "a las operaciones contra el narcotráfico, con énfasis en el Golfo de Guayaquil, y a la reducción de los flujos ilícitos hacia la Unión Europea y otros destinos", señaló la cartera de Defensa en un comunicado.

Con apoyo de la Unión Europea también se inauguró un puesto de inteligencia en Guayaquil, núcleo de operaciones de grupos criminales.

Inteligencia marítima y portuaria
"Aquí se construye la ventaja más importante, anticiparse, decidir mejor y actuar con mayor efectividad", dijo el ministro de Defensa, Gian Carlo Loffredo durante el evento.

Allí trabajará personal de la Policía y la Armada del Ecuador en operaciones de "inteligencia marítima y portuaria, clave para golpear las estructuras del narcotráfico" que operan en la zona, según el ministerio.

Ecuador es crucial en la cadena internacional de distribución de droga por su ubicación estratégica, como puerta de salida de la cocaína colombiana y peruana que se vende en los mercados negros de Europa y Estados Unidos.

En los últimos años la nación se convirtió en el corredor más codiciado del Pacífico. En 2025, el país decomisó unas 227 toneladas de droga, según cifras del ministerio del Interior.

El presidente Daniel Noboa aplica una política de mano dura de las autoridades y de cooperación con potencias mundiales para doblegar a las bandas que siembran terror en el país.

Ecuador cerró 2025 con una tasa récord cercana a los 52 homicidios por cada 100.000 habitantes, según cálculos preliminares del Observatorio del Crimen Organizado.



Policías con parte de la droga incautada, antes de la destrucción.Presidencia EcuadorPresidencia Ecuador/EFE



Venezuela

Delcy Rodríguez habría pactado con EE.UU. previo a la captura de Maduro, revela The Guardian

El proceso judicial para determinar qué autoridad puede decidir el destino de las 31 toneladas del metal precioso está paralizado desde hace más de dos años.

Por La Opinión

Antes de la captura de Nicolás Maduro, Delcy Rodríguez habría pactado cooperación secreta con EE.UU. una transición política en Venezuela

En los meses previos a un operativo militar estadounidense en Caracas, los hermanos Delcy y Jorge Rodríguez habrían iniciado contactos discretos con Estados Unidos y Qatar, según reveló The Guardian. La intención: asegurar que, si Nicolás Maduro era removido del poder, su familia política estaría dispuesta a cooperar.

Fuentes cercanas a la situación afirman que estas conversaciones comenzaron a finales de 2025 y se realizaron mediante intermediarios. Según los testimonios, Delcy habría transmitido de manera clara: "Maduro tiene que irse", comprometiéndose a colaborar con la

administración estadounidense ante cualquier escenario posterior.

La cautela de Washington y la mirada de Rubio

En Washington, no todos estaban convencidos. Marco Rubio, entonces asesor de seguridad nacional, mostró inicialmente dudas sobre la colaboración con funcionarios venezolanos. Sin embargo, la información de los Rodríguez y sus promesas de cooperación fueron vistas como la vía más segura para evitar un vacío de poder o un conflicto interno inmediato, destacó el diario.

Cabello también habría jugado un rol clave

No solo los Rodríguez habrían estado en contacto con Estados Unidos. Reuters reportó que Diosdado Cabello, ministro del Interior, mantuvo reuniones secretas meses antes del operativo. Su tarea era supervisar que los servicios de seguridad y militantes del oficialismo no interfirieran en la captura, manteniendo así el control de las fuerzas armadas, la policía y la inteligencia prácticamente intacto.



Imagen de archivo: la presidenta interina de Venezuela, Delcy Rodríguez, ofrece una rueda de prensa en Caracas / Reuters

Santiago Giménez reconoció que fue un factor emocional lo que lo llevó a elegir a México antes que a Argentina



El “Bebote” recordó que eligió a El Tri sin titubear, pero su evaluación no fue deportiva. Santiago Giménez se siente más mexicano

Por Wilson Flórez

Santiago Giménez es uno de los referentes del fútbol mexicano en Europa. El delantero del Milán presume la bandera mexicana en Italia. Sin embargo, el “Bebote” pudo haber jugado para la selección de Argentina. Giménez tomó una decisión que no paso por el aspecto deportivo.

El “Bebote” nació en Resistencia, Buenos Aires, pero sus inicios en el fútbol fueron en México. Santiago Giménez tenía la opción de elegir entre la Albiceleste y El Tri. En el conjunto

sudamericano tiene más opciones de conseguir logros colectivos. Pero el delantero del Milán recalcó que no tomó una decisión deportiva.

“Yo no me pregunté como algo futbolístico, qué me beneficia más: jugar para Argentina o jugar para México”, aclaró Giménez en una entrevista para ESPN.

Todo se basó en el sentimiento. Santiago Giménez reconoció que se siente más mexicano que argentino. Al delantero de 24 años se entrega al máximo en los partidos de El Tri. Giménez es un futbolista que “suda” la playera de la selección mexicana por pasión.

“La pregunta que me hice: qué me siento más, me siento más mexicano o me siento más argentino, entonces ahí fue que tomé la decisión de ir por la selección mexicana, amo Argentina, nací en Argentina, pero me siento más mexicano y no me quiero mentir a mí mismo”, argumentó.

Conexión con México

El “Chaco” Giménez, padre de Santiago, fue un jugador con un recorrido importante dentro de la Liga MX. Christian también representó a El Tri.

A pesar de haber nacido en Argentina, Santiago Giménez conoció la pasión por el fútbol en tierras mexicanas. El futbolista del Milán hizo todas las categorías formativas con Cruz Azul. Cuando llegó al primer equipo de La Máquina, el “Bebote” deslumbró y se marchó al Feyenoord de Países Bajos.

Con su decisión más que tomada, Santiago Giménez ya acumula 46 partidos defendiendo la camiseta de la selección mexicana. “Santi” sólo ha marcado 6 goles. A pesar de que no ha podido sobresalir, Javier Aguirre y los aficionados mexicanos espera que pueda explotar dentro de Él Tri tal y como lo ha hecho en Europa.

México venció a Panamá con lo justo 1-0 en un Tricolor con más oscuros que claros



Crédito: Bienvenido Velasco | EFE

La selección de México venció con un autogol a Panamá 0-1, en donde el “Vasco” Aguirre vio a varias nuevas en el Tricolor de cara a la lista mundialista

Por Edgardo Avelar

La selección de México apenas pudo vencer 0-1 a Panamá con un agónico autogol en duelo de preparación para el Mundial 2026, en donde el cuadro azteca tuvo una actuación con más oscuros que claros, mostrando sin duda muchas fallas en entendimiento y ritmo de juego.

El resultado fue rescatado casi en forma agónica con un autogol

anotado en su propia meta por el defensa de la oncena canalera Richard Peralta al minuto 92 en una acción donde Jesús Gallardo se metió por la izquierda hasta casi línea final para mandar un centro que fue tocado por varias piernas y se coló entre las piernas impulsado por el jugador centroamericano.

Este gol fue la justificación de un seleccionado mexicano que tuvo varias novedades en su formación como mandar los debuts de los mexicoamericanos Richard Ledezma y Brian Gutiérrez que junto con Obed Vargas, formaron el tridente que la selección azteca arrebató a su vecino Estados Unidos en el talento creciente en el fútbol de la Major League Soccer (MLS).

Los tres jugadores tuvieron una buena participación y mostraron algunos chispazos que hace pensar en seguir dándoles oportunidad junto con Kevin Castañeda y Eduardo Águila, que junto con el pie veterano como Raúl Rangel en la portería, Víctor Guzmán, Bryan González, Luis Romo, Marcel Ruiz, Roberto Alvarado y Germán Berterame.



Terence Crawford volvería del retiro gracias a Dana White

El estadounidense Terence Crawford se retiró del boxeo con una marca invicta de 42 triunfos y siendo campeón indiscutido en tres categorías distintas

Por Félix Jesús Mendoza

Dana White, presidente de UFC, busca concretar el regreso de Terence Crawford a los cuadriláteros. Tras el lanzamiento de Zuffa Boxing, el ejecutivo planea convencer al boxeador de abandonar su retiro profesional.

El interés surge tras la victoria de Terence Crawford sobre Saúl “Canelo” Álvarez en septiembre pasado. Ese triunfo permitió al estadounidense obtener los títulos indiscutidos de peso súper mediano en Las Vegas.

A sus 38 años, Terence Crawford anunció su retiro oficial en diciembre con un récord invicto de 42 victorias. White considera que el atleta todavía posee el nivel necesario para enfrentar a los mejores del mundo.

La estrategia de Zuffa Boxing

White trabaja actualmente en asociación con Turki Alalshikh para transformar el mercado del boxeo. La incorporación de Terence Crawford (42-0; 31 KO) sería el movimiento principal para consolidar su nueva promotora, Zuffa Boxing.

El presidente de UFC calificó la última actuación de Terence Crawford como una obra maestra. White planea realizar una llamada formal al boxeador en los próximos seis o siete meses para presentarle una oferta.

A pesar de las gestiones externas, Terence Crawford ha declarado que no tiene nada más que demostrar. El púgil considera que su legado está completo tras ser campeón en múltiples divisiones de peso.

Nuevo accidente ferroviario en España: tren impacta contra grúa en Murcia, hay cuatro heridos



Tren descarrilado en Adamuz. (EFE)

Tren suburbano choca contra grúa en Murcia, España, dejando heridos leves, es el tercer accidente ferroviario de la semana

Por La Opinión

Un nuevo accidente ferroviario volvió a encender las alarmas en España, ya que un tren metropolitano chocó este jueves contra una grúa de construcción en el sureste del país, en la región de Murcia, dejando al menos cuatro personas con heridas leves y provocando la interrupción temporal del servicio.

El accidente se produce en medio de una serie de choques de trenes en los últimos días, ya que se trata del tercer siniestro

ferroviario registrado en menos de una semana.

El choque ocurrió cerca de la ciudad portuaria de Cartagena, en la localidad de Alumbres, según confirmaron los servicios de emergencias de Murcia y el operador ferroviario Renfe. Las primeras llamadas de alerta se recibieron poco después del mediodía.

El tren no descarriló ni volcó. Desde los servicios de emergencia regionales precisaron que el tren no descarriló ni volcó tras el impacto, lo que evitó consecuencias más graves. Las autoridades indicaron que los heridos presentaban lesiones leves y fueron atendidos en el lugar.

Renfe confirmó que se trataba de un tren metropolitano y aclaró que la grúa involucrada en el accidente era ajena a la explotación ferroviaria.

Japón reactiva la central nuclear más grande del mundo



Imagen aérea de la central de Kashiwazaki-Kariwa. Crédito: Deutsche Welle

Las instalaciones de Kashiwazaki-Kariwa, las más grandes de su tipo en el mundo, retomaron sus operaciones por primera vez desde la catástrofe de Fukushima

Por Deutsche Welle

La central nuclear japonesa de Kashiwazaki-Kariwa, la más grande del mundo, reanudó este miércoles su actividad por primera vez desde la catástrofe de Fukushima de 2011 y pese a las persistentes preocupaciones de la población. En una primera fase, sólo uno de los siete reactores de la central fue reactivado,

anunció la compañía Tokyo Electric Power (Tepco), operadora del recinto.

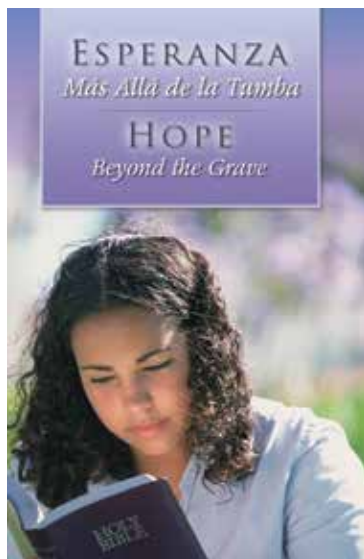
La puesta en marcha se llevó a cabo a las 19:02 hora local, indicó a la agencia de noticias francesa AFP Tatsuya Matoba, portavoz de Tepco. El gobernador de la prefectura de Niigata, donde se encuentra la central, había dado el mes pasado su visto bueno a la reanudación, pese a que la mayoría de la opinión pública se oponía al reinicio. Los sondeos muestran que el 60 por ciento está en contra.

Tepco puso en funcionamiento el reactor número 6 de la planta, afirmó la agencia de noticias japonesa Kyodo, uno de los dos que cuentan con la aprobación de las autoridades para volver a funcionar. La reactivación llega con un día de retraso debido a la detección de un fallo en una alarma, que no sonó durante una prueba para retirar las barras de control del reactor.

Esperanza Más Allá de La Tumba

Los cementerios del mundo están llenos de recuerdos no solo de nuestros seres queridos, sino también de muchos otros desconocidos. Nos aferramos con fuerza a la esperanza de encontrarnos con nuestros familiares y amigos fallecidos. Sin embargo, ¿tenemos la misma esperanza o alguna duda respecto a los incontables seres conocidos solo por una lápida o sepultados en una tumba desconocida?

Existen muchas ideas y creencias sobre lo que sucede con las personas después de la muerte. Solo mediante el razonamiento con la Palabra de Dios podemos discernir la verdad de las especulaciones. El folleto "Esperanza más allá de la tumba" es un estudio bíblico temático que responde a sus preguntas sobre el futuro de la humanidad.



Para leer en línea ¡To Read:

www.blessedbible.com/linked/hbtg_span.pdf

NWI Bible Students • P.O. Box 767 • Hebron, IN 46341

O Contáctenos / Contact: questions@blessedbible.com

ASOCIACIÓN CÍVICA HISPANO AMERICANA
2226 S. Shelby St. Indianapolis, IN 46203
(317) 788-6978



Asociación Cívica Hispanoamericana sirviendo a la comunidad desde 1999

Cualquiera que sea su problema llámenos y le ayudaremos o referiremos a la dependencia u oficina adecuada según sea su caso.

- * Tramitamos licencias de licor y certificación para meseros(as)
- * Tramitamos licencias de licor para restaurantes
- * Servicio de escritorio público
- * Traducciones
- * Permisos para Viaje de Menores
- * Información gratuita de como iniciar un negocio.
- * También le ayudamos a abrir su negocio, cambio de dueño
- * Servicio de Fax y Fotocopias

Nota importante: En nuestra oficina no trabajan abogados ni somos abogados, ni Contadores Públicos, pero le podemos referir con un abogado o contador según sea su caso.

LAM LAW OFFICE

Abogado Carlos Federico Lam



Asistiendo en casos:

- Criminales
- Conduciendo ebrio
- Violencia doméstica
- Tráfico
- Drogas
- Robo

6 Años
Como Fiscal

Contacteme al (317) 721-5621
ó (317) 721 LAM1


Siguenos en

facebook

Danos un Like



y enterate de todas las promociones que La Voz tiene para ti



Profesionales comprometidos.

Atención de calidad.

Infórmese en
eskenazihealth.edu/careers
o llame al **317.880.3344.**

ESKENAZI
H E A L T H

